**Расписание занятий на 02 июня д/о «Фитнес-аэробика»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** | **При возможности онлайн подключения** | **С использованием ЭОР** | **При отсутствии технических возможностей** |
| 18.00-18.10 | Перекличка | Перекличка онлайн, подключение через zoom | Перекличка в мессенджере viber | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 18.10-19.00 | Зумба | Онлайн подключение через zoom | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Самостоятельная тренировка по ссылке  <https://www.youtube.com/watch?v=O7JKRfjnrt0> |

**Расписание занятий на 04 июня д/о «Фитнес-аэробика»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** | **При возможности онлайн подключения** | **С использованием ЭОР** | **При отсутствии технических возможностей** |
| 18.00-18.10 | Перекличка | Перекличка онлайн, подключение через zoom | Перекличка в мессенджере viber | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 18.10-19.00 | Зумба | Онлайн подключение через zoom | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Самостоятельная тренировка по ссылке  <https://www.youtube.com/watch?v=O7JKRfjnrt0> |