**Расписание занятий д/о «Фитнес-аэробика»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время**  | **Мероприятие**  | **При возможности онлайн подключения** | **С использованием ЭОР** | **При отсутствии технических возможностей** |
| 09.06 | 18.00-19.00 | Зумба  | Онлайн подключение через zoom | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Самостоятельная тренировка по ссылке<https://www.youtube.com/watch?v=NQxIKc9KstA>  |
| 11.06 | 18.00-19.00 | Зумба  | Онлайн подключение через zoom | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Самостоятельная тренировка по ссылке<https://www.youtube.com/watch?v=NQxIKc9KstA>  |
| 16.06 | 18.00-19.00 | Зумба  | Онлайн подключение через zoom | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Самостоятельная тренировка по ссылке<https://www.youtube.com/watch?v=NQxIKc9KstA>  |
| 18.06 | 18.00-19.00 | Зумба  | Онлайн подключение через zoom | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Самостоятельная тренировка по ссылке |
| 23.06 | 18.00-19.00 | Зумба  | Онлайн подключение через zoom | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | <https://www.youtube.com/watch?v=NQxIKc9KstA> |
| 25.06 | 18.00-19.00 | Зумба  | Онлайн подключение через zoom | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Самостоятельная тренировка по ссылке |
| 30.06 | 18.00-19.00 | Зумба  | Онлайн подключение через zoom | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | <https://www.youtube.com/watch?v=NQxIKc9KstA> |