**Расписание занятий на 08 июня д/о «Экспресс»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время**  | **Мероприятие**  | **При возможности онлайн подключения** | **С использованием ЭОР** | **При отсутствии технических возможностей** |
| 9.00-9.10 | Утренняя перекличкад/с «Улыбка» | Перекличка онлайн, подключение через Скайп | Перекличка в мессенджере WhatsApp | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 9.10-9.30 | Утренняя гимнастика. | <https://youtu.be/ECU6eHLJAwA>  |
| 13.00-13.20 |  Перекличка(мл. группа) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 13.30-14.20 | Разминка для всего тела  |  Материал для занятий: <https://youtu.be/SD3OS4yEKBE>  |
| 15.00-15.20 |  Перекличка (ср. гр.) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 15.30-14.20 |  Разминка для всего тела | Материал для занятий: <https://youtu.be/KAe9Ae5AiQ0> |
| В свободное время | Просмотр Отчетный концерт ансамблей "Движение" и "PRo-Движение" г. Самара | <https://youtu.be/H_15B8zmujs>  |

**Расписание занятий на 10 июня д/о «Экспресс»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время**  | **Мероприятие**  | **При возможности онлайн подключения** | **С использованием ЭОР** | **При отсутствии технических возможностей** |
| 9.00-9.20 | Утренняя перекличка«Улыбка» | Перекличка онлайн, подключение через Скайп | Перекличка в мессенджере WhatsApp | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 9.30-9.50 | Музыкально-танцевальные игры | Материал для занятий: <https://youtu.be/xXEYWqVvBtQ>  |
| 14.00-14.20 | Утренняя перекличка (мл. гр) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 14.30-15.00 | Разминка на середине зала | Материал для занятий: <https://youtu.be/q7QzTJgLw_U>  |
|  15.00-15.20 | Утренняя перекличка (ср.гр) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте  | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 15.30-16.00 | Разминка-растяжка | Материал для занятий: <https://youtu.be/gahk8Ua_K34> |
| В свободное время | В свободное время –танцевальный марафон(Сборник мультпесен) | <https://youtu.be/W8FbFrhhL5U> |

**Расписание занятий на 15 июня д/о «Экспресс»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время**  | **Мероприятие**  | **При возможности онлайн подключения** | **С использованием ЭОР** | **При отсутствии технических возможностей** |
| 9.00-9.10 | Утренняя перекличкад/с «Улыбка» | Перекличка онлайн, подключение через Скайп | Перекличка в мессенджере WhatsApp | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 9.10-9.30 | Утренняя гимнастика. | <https://youtu.be/ECU6eHLJAwA>  |
| 13.00-13.20 |  Перекличка(мл. группа) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 13.30-14.20 | Разминка для всего тела  |  Материал для занятий: <https://youtu.be/SD3OS4yEKBE>  |
| 15.00-15.20 |  Перекличка (ср. гр.) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 15.30-14.20 | Костюмы для русского народного танца |  Материал для просмотра: <https://youtu.be/8fIQNyRJaXo> |
| Мастер класс. Народный танец  | Материал для занятия: <https://youtu.be/VSJ5W3e2gAY> |
|   | В свободное время | Нарисовать костюм для русского танца  |

**Расписание занятий на 17 июня д/о «Экспресс»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время**  | **Мероприятие**  | **При возможности онлайн подключения** | **С использованием ЭОР** | **При отсутствии технических возможностей** |
| 9.00-9.20 | Утренняя перекличка«Улыбка» | Перекличка онлайн, подключение через Скайп | Перекличка в мессенджере WhatsApp | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 9.30-9.50 | Музыкально-танцевальные игры | Материал для занятий: <https://youtu.be/xXEYWqVvBtQ>  |
| 14.00-14.20 | Утренняя перекличка (мл. гр) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 14.30-15.00 | Разминка на середине зала | Материал для занятий: <https://youtu.be/q7QzTJgLw_U>  |
|  15.00-15.20 | Утренняя перекличка (ср.гр) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте  | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 15.30-16.00 | Мастер-класс: кокошник своими руками |  Материал для работы: <https://youtu.be/2zf4j3dxBnE> <https://youtu.be/FlU8mPl7m6Y>  |
| В свободное время | В свободное время  |  Изготовить кокошник. |

 **Расписание занятий на 19 июня д/о «Экспресс»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время**  | **Мероприятие**  | **При возможности онлайн подключения** | **С использованием ЭОР** | **При отсутствии технических возможностей** |
| 9.00-9.20 | Утренняя перекличка«Улыбка» | Перекличка онлайн, подключение через Скайп | Перекличка в мессенджере WhatsApp | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 9.30-9.50 | Музыкально-танцевальные игры | Материал для занятий: <https://youtu.be/xXEYWqVvBtQ>  |
| 14.00-14.20 | Утренняя перекличка (мл. гр) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 14.30-15.00 | Разминка на середине зала | Материал для занятий: <https://youtu.be/q7QzTJgLw_U>  |
|  15.00-15.20 | Утренняя перекличка (ср.гр) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте  | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 15.30-16.00 | Игра –разминка в характере восточного танца | Материал для занятий: <https://youtu.be/GN3lrQiBDEY> |
| Костюмы для исполнения восточного танца  | Материал для занятий: <https://youtu.be/7x49eoQMAVY> |
| Полезные упражнения для спины при исполнении восточного танца | Материал для занятий: <https://youtu.be/LyBGJxuOw9s> |
| В свободное время |  Смотреть фестиваль «Магия восточного танца»  | Материал для занятий: <https://youtu.be/EiDf33f21CI> |

 **Расписание занятий на 22 июня д/о «Экспресс»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время**  | **Мероприятие**  | **При возможности онлайн подключения** | **С использованием ЭОР** | **При отсутствии технических возможностей** |
| 9.00-9.10 | Утренняя перекличкад/с «Улыбка» | Перекличка онлайн, подключение через Скайп | Перекличка в мессенджере WhatsApp | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 9.10-9.30 | Учимся танцевать | Материал для занятий: <https://youtu.be/zOeEUHTj-iU>  |
| 13.00-13.20 |  Перекличка(мл. группа) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 13.30-14.20 | Разминка. Работа на середине зала.  |  Материал для занятий: <https://youtu.be/MgnuuVf8tCE> |
| 15.00-15.20 |  Перекличка (ср. гр.) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 15.30-14.20 |  Разминка для всего тела | Материал для занятий: <https://youtu.be/KAe9Ae5AiQ0> |
| В свободное время | Просмотр фильма о творчестве детского театра «Задумка» г. Самара | <https://youtu.be/lb3ojXfhRsE> |

**Расписание занятий на 24 июня д/о «Экспресс»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время**  | **Мероприятие**  | **При возможности онлайн подключения** | **С использованием ЭОР** | **При отсутствии технических возможностей** |
| 9.00-9.20 | Утренняя перекличка«Улыбка» | Перекличка онлайн, подключение через Скайп | Перекличка в мессенджере WhatsApp | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 9.30-9.50 | Музыкально-танцевальные игры | Материал для занятий: <https://youtu.be/xXEYWqVvBtQ>  |
| 14.00-14.20 | Утренняя перекличка (мл. гр) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 14.30-15.00 | Разминка. Работа на середине зала.  |  Материал для занятий: <https://youtu.be/MgnuuVf8tCE> |
|  15.00-15.20 | Утренняя перекличка (ср.гр) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте  | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 15.30-16.00 | Разминка-растяжка | Материал для занятий: <https://youtu.be/gahk8Ua_K34> |
| В свободное время | В свободное время –танцевальный марафон(Сборник мультпесен) | <https://youtu.be/W8FbFrhhL5U> |

 **Расписание занятий на 26 июня д/о «Экспресс»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время**  | **Мероприятие**  | **При возможности онлайн подключения** | **С использованием ЭОР** | **При отсутствии технических возможностей** |
| 9.00-9.20 | Утренняя перекличка«Улыбка» | Перекличка онлайн, подключение через Скайп | Перекличка в мессенджере WhatsApp | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 9.30-9.50 | Музыкально-танцевальные игры | Материал для занятий: <https://youtu.be/xXEYWqVvBtQ>  |
| 14.00-14.20 | Утренняя перекличка (мл. гр) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 14.30-15.00 | Разминка на середине зала | Материал для занятий: <https://youtu.be/q7QzTJgLw_U>  |
|  15.00-15.20 | Утренняя перекличка (ср.гр) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте  | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 15.30-16.00 | Разминка-растяжка | Материал для занятий: <https://youtu.be/gahk8Ua_K34> |
| В свободное время | В свободное время –танцевальный марафон(Сборник мультпесен) | <https://youtu.be/W8FbFrhhL5U> |

**Расписание занятий на 29 июня д/о «Экспресс»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время**  | **Мероприятие**  | **При возможности онлайн подключения** | **С использованием ЭОР** | **При отсутствии технических возможностей** |
| 9.00-9.20 | Утренняя перекличкад/с «Улыбка» | Перекличка онлайн, подключение через Скайп | Перекличка в мессенджере WhatsApp | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 09.30-09.50 |  Перекличка(мл. группа) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 10.00-10.20 |  Перекличка(мл. группа) | Онлайн подключение через Скайп | Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 10.40-11.00 | Фикси зарядка | Материал для занятий: <https://youtu.be/lrSyOiae2u8>  |
| 11.10-11.50 | Гимнастика для детей (для шпагата) | Материал для занятий: <https://youtu.be/QVtCnfNw8cc> |
| 18.00-18.50 | Детская йога: здоровье и гармония с детских лет.  | Материал для занятий: <https://youtu.be/pULN-HIgnPE>  |
| В течение дня | Просмотр выступления творческих коллективов г. Самара | <https://youtu.be/9VZ39kVQEPU> |