|  |
| --- |
| **Расписание детского объединения «Фитнес-аэробика» рук. О.А.Кучеренко на период с 28.10- 8.11.2020** |
| ***Тема, задания*** |
| ***29.10.2020*** |
| ***Выполнить комплекс упражнений***  [***https://www.youtube.com/watch?v=kcswbxqOERQ***](https://www.youtube.com/watch?v=kcswbxqOERQ)  ***Разучить танец***  [***https://www.youtube.com/watch?v=uNt2G8T62YE***](https://www.youtube.com/watch?v=uNt2G8T62YE) |
| ***03.11.2020*** |
| ***Выполнить комплекс упражнений***  [***https://www.youtube.com/watch?v=kcswbxqOERQ***](https://www.youtube.com/watch?v=kcswbxqOERQ)  ***Разучить танец***  [***https://www.youtube.com/watch?v=uNt2G8T62YE***](https://www.youtube.com/watch?v=uNt2G8T62YE) |
| ***05.11.2020*** |
| ***Выполнить комплекс упражнений***  [***https://www.youtube.com/watch?v=kcswbxqOERQ***](https://www.youtube.com/watch?v=kcswbxqOERQ)  ***Разучить танец***  [***https://www.youtube.com/watch?v=uNt2G8T62YE***](https://www.youtube.com/watch?v=uNt2G8T62YE) |