**Расписание занятий д.о. «Веселина» (рук. Никитченко.И.П) с 13.10 по 22.10.2021г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Способ | Тема занятия | Ресурс |
| 13.10 | 14.20 |  | Классический партер: Круговые движения стоп | <https://www.youtube.com/channel/UCAZolzRbAMSZEnSZjVe3GpA> Партерная гимнастика(База) |
| 13.10 | 15.10 |  | Классический танец:  Движений группы battements Developpe в сторону и назад лицом к станку | <http://www.youtube.com/watch?v=Pfew1Eznudo> Battement Deweloppe |
| 13.10 | 16.00 |  | Движений группы battements Developpe в сторону и назад лицом к станку, | <http://www.youtube.com/watch?v=Pfew1Eznudo>  Battement Deweloppe |
| 13.10 | 18.00 |  | Методика исполнения Temps lie. Temps lie вперёд. Temps lie назад. | <http://www.youtube.com/watch?v=pilqoK7dgC4> Танлие  Temps lie |
| 13.10 | 19.00 |  | Движений группы battements Developpe в сторону и назад лицом к станку, | [https://yandex.ru/video/preview/](https://yandex.ru/video/preview/%20)  Battement Deweloppe |
| 14.10 | 14.00 |  | «Упражнения на подвижность стоп»  1.Сокрашение и вытягивание стоп по VI позиции  2.Сокрашение и вытягивание стоп по I позиции  3.Сокрашение и вытягивание стоп по II не выворотной позиции  4.Сокрашение и вытягивание стоп по II выворотной позиции | <https://www.youtube.com/channel/UCAZolzRbAMSZEnSZjVe3GpA> Партерная гимнастика(База) |
| 14.10 | 16.30 |  | Музыкально-подвижная игра: «Мы пойдем с тобой налево» | <https://yandex.ru/video/> Мы пойдем с тобой налево |
| 14.10 | 17.10 |  | Музыкально-подвижная игра: «Мишка косолапый» | <https://vk.com/video-56057354_169487548> Мишка косолапый |
| 14.10 | 17.50 |  | Классический партер: Круговые движения стоп | <https://yandex.ru/video/> Партерная гимнастика(База) |
| 15.10 | 14.10 |  | Классический партер | <https://www.youtube.com/channel/UCAZolzRbAMSZEnSZjVe3GpA> Партерная гимнастика(База) |
| 15.10 | 15.10 |  | Движений группы battements Developpeвперёд держась одной рукой за станок. | [https://yandex.ru/video/preview/](https://yandex.ru/video/preview/%20)  Battement Deweloppe |
| 15.10 | 16.00 |  | Движений группы battements Developpe в сторону и назад лицом к станку, | [https://yandex.ru/video/preview/](https://yandex.ru/video/preview/%20)  Battement Deweloppe |
| 15.10 | 18.00 |  | Выполнение прыжков Pas assamble в комбинации с pas glissade и pas jete. | <https://yandex.ru/video/preview> Pas assamble |
| 15.10 | 19.00 |  | Движений группы battements Developpe в сторону и назад лицом к станку, | [https://yandex.ru/video/preview/](https://yandex.ru/video/preview/%20)  Battement Deweloppe |
| 18. 10 | 14.10 |  | 1. Знакомство с хореографическими коллективами России  Просмотр танцев:  Студия танца РИОЛИС Капитошки | <https://youtu.be/qbC403bYuOc> |
| 18. 10 | 15.10 |  | 1. Знакомство с хореографическими коллективами России  Просмотр танцев:  Студия танца РИОЛИС Капитошки | <https://youtu.be/qbC403bYuOc> |
| 18. 10 | 16.10 |  | Battement tendu с demi plie | <https://yandex.ru/video> Battement tendu с demi plie |
| 18. 10 | 18.00 |  | Свид комбинации движений русского танца | 1. <https://youtu.be/7yY9mPBkFYI> |
| 18. 10 | 19.00 |  | 1.Просмотр Украинский танец 2 курс 1 семестр ХГАК (середина) | <https://yandex.ru/collections/card/5e9037aa793de05a442e0a09/> |
| 19.10 | 14.10 |  | Знакомство с хореографическими коллективами России  Просмотр танцев: Музыкальный театр «Экситон» - «Ромашковый ёжик» | <http://www.youtube.com/watch?v=gvIAbBwNDqo> Ромашковый ёжик |
| 19.10 | 16.30 |  | РИТМИКА ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-5 ЛЕТ. Учим детей слушать музыку и танцевать | <https://youtu.be/_8NSVXxdGdo> |
| 19.10 | 17.10 |  | Знакомство с хореографическими коллективами России  Просмотр танцев: Музыкальный театр «Экситон» - «Ромашковый ёжик» | <https://yandex.ru/collections/card/5e91db5f5c9a0c97ad239190/> |
| 19.10 | 17.50 |  | РИТМИКА ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-5 ЛЕТ. Учим детей слушать музыку и танцевать | <https://youtu.be/_8NSVXxdGdo> |
| 20.10 | 14.10 |  | Разминка всего тела. Подготовка к тренировке. От шоу балета Культурная революция | <https://yandex.ru/collections/card/5e91d36cd291fe4124914392/> |
| 20.10 | 15.10 |  | Разминка всего тела. Подготовка к тренировке. От шоу балета Культурная революция | <https://yandex.ru/collections/card/5e91d36cd291fe4124914392/> |
| 20.10 | 16.10 |  | Штиль. (Storm and calm. Dance show!). "Экситон" Елены Барткайтис. | <https://vk.com/video1470462_164551905> «Штиль» |
| 20.10 | 18.00 |  | Методика исполнения Temps lie. Temps lie вперёд. Temps lie назад. | <https://yandex.ru/video/> Temps lie |
| 20.10 | 19.00 |  | Движений группы battements Developpe в сторону и назад лицом к станку, | [https://yandex.ru/video/preview/](https://yandex.ru/video/preview/%20)  Battement Deweloppe |
| 21.10 | 14.10 |  | Тренировка для Похудения Подростку | <https://yandex.ru/collections/card/5e9071843fa1581659d5dd97/> |
| 21.10 | 16.30 |  | Свинка Пеппа и Джорж на уроке ритмики учатся танцевать | <https://youtu.be/zOeEUHTj-iU> |
| 21.10 | 17.10 |  | Пальчиковые игры. Червячки,Кыш муха, обезьянки. Ритмика | <https://yandex.ru/collections/card/5e9068d465725361d6957174/> |
| 21.10 | 17.50 |  | Свинка Пеппа и Джорж на уроке ритмики учатся танцевать | <https://youtu.be/zOeEUHTj-iU> |
| 22.10 | 14.10 |  | Просмотр танцев  Танец «Ладушки» («Ангелы» г Луганск | <https://yandex.ru/collections/card/5e9069f53263056174ac5eab/> |
| 22.10 | 15.10 |  | Тренировка для похудения подростку | <https://yandex.ru/collections/card/5e9071843fa1581659d5dd97/> |
| 22.10 | 16.10 |  | Движения русского народного танца Припадание | <https://youtu.be/7yY9mPBkFYI> <https://yandex.ru/video/preview?text> припадание |
| 22.10 | 18.00 |  | Разминка с Синди Кроуфорт | <https://ok.ru/video/8252557833> |
| 22.10 | 19.00 |  | Учимся танцевать онлайн. Танцевальная связка для наработки техники c шоу балетом «Культурная революция» | <https://yandex.ru/collections/card/5e9037aa793de05a442e0a09/> |