**Расписание занятий д.о. «Экспресс» (рук. Моисеева Г.М.) с 25.10 по 30.10.2021г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Способ | Тема занятия | Ресурс |
| 25.10.2021 | 09.00-09.45 | онлайн | Разминка. Музыкальна игра. | <https://youtu.be/tVxWs0uKCds>  <https://youtu.be/Sro9DLCdbAQ> |
| 26.10.2021 | 12.10-12.55  13.00-13.45 | онлайн | Разминка. Учимся танцевать. Разучивание движений к танцевальной композиции «Школьная страна» | <https://youtu.be/mfc4cDmWFp4>  <https://youtu.be/XiVhdb_4S1M> |
| 27.10.2021 | 09.00-09.45 | онлайн | Разминка. Музыкальна игра. | <https://youtu.be/tVxWs0uKCds>  <https://youtu.be/Sro9DLCdbAQ> |
| 13.00-14.20  14.30-15.15 | онлайн | Разминка. Общеразвивающие упражнения | <https://youtu.be/YV08hsNsY_k>  <https://youtu.be/vxu-ohiQMsc> |
| 28.10.2021 | 13.35-14.20  14.30-15.15 | онлайн | Разминка: фикси зарядка. Детская йоготерапия | <https://youtu.be/SQZd5_04oc0>  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> |
| 29.10.2021 | 09.00-09.45 | онлайн | Разминка. Игротанцы | <https://youtu.be/X_vBO58alDQ>  <https://youtu.be/tVxWs0uKCds>  <https://youtu.be/Sro9DLCdbAQ> |
| 30.10.2021 | 09.00-09.45  09.55-10.40  10.50-11.35 | онлайн | Разминка. Общеразвивающие упражнения.  Смотреть: театральная постановка «Конек-горбунок» | <https://youtu.be/piykJhApkuw>  <https://youtu.be/wXyd0vyNyPQ> |

**Расписание занятий д.о. «Экспресс» (рук. Моисеева Г.М.) с 01.11 по 06.11.2021г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Способ | Тема занятия | Ресурс |
| 01.11.2021 | 09.00-09.45 | онлайн | Разминка. Музыкальна игра. | <https://youtu.be/tVxWs0uKCds>  <https://youtu.be/Sro9DLCdbAQ> |
| 02.11.2021 | 12.10-12.55  13.00-13.45 | онлайн | Разминка. Учимся танцевать. Разучивание движений к танцевальной композиции «Школьная страна» | <https://youtu.be/mfc4cDmWFp4>  <https://youtu.be/XiVhdb_4S1M> |
| 03.11.2021 | 09.00-09.45 | онлайн | Разминка. Музыкальна игра. | <https://youtu.be/tVxWs0uKCds>  <https://youtu.be/Sro9DLCdbAQ> |
| 13.00-14.20  14.30-15.15 | онлайн | Разминка. Общеразвивающие упражнения | <https://youtu.be/YV08hsNsY_k>  <https://youtu.be/vxu-ohiQMsc> |
| 04.11.2021 | 13.35-14.20  14.30-15.15 | онлайн | Разминка: партерная гимнастика | <https://youtu.be/gahk8Ua_K34> |
| 05.11.2021 | 09.00-09.45 | онлайн | Разминка. Игротанцы | <https://youtu.be/X_vBO58alDQ>  <https://youtu.be/tVxWs0uKCds>  <https://youtu.be/Sro9DLCdbAQ> |
| 06.11.2021 | 09.00-09.45 | онлайн | Танцевальный марафон (Сборник мультпесен) | <https://youtu.be/W8FbFrhhL5U> |
| 09.55-10.40  10.50-11.35 |  | Разминка. Общеразвивающие упражнения.  Просмотр фильма о творчестве детского театра «Задумка» г. Самара | <https://youtu.be/piykJhApkuw>  <https://youtu.be/lb3ojXfhRsE> |