**Расписание занятий д.о. «Веселина» (рук. Никитченко.И.П) с 01.11 по 03.11.2021г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Способ | Тема занятия | Ресурс |
| 01.11 |  |  | Тема №3/3 «Passe»лёжа на животе | <https://www.youtube.com/channel/UCAZolzRbAMSZEnSZjVe3GpA> Партерная гимнастика(База) |
| 01.11 |  |  | Тема №7/2  Выполнение прыжков Pa sassamble вперёд и назад. | <https://www.youtube.com/watch?v=Cm3fwk5pawQ> |
| 01.11 |  |  | Просмотр видео | <http://vk.com/video7345712_167167472> дробные выстукивания (открытый урок) |
| 01.11 |  |  | Просмотр видео | <http://www.youtube.com/watch?v=0s2S6y_xFR8> Казахский танец |
| 01.11 |  |  | Просмотр видео | <http://vk.com/video-89906918_171175665> **Партерный экзерсис. взрослые** |
| 02.11 |  |  | «Упражнения на подвижность стоп»  1.Сокрашение и вытягивание стоп по VI позиции  2.Сокрашение и вытягивание стоп по I позиции  3.Сокрашение и вытягивание стоп по II не выворотной позиции  4.Сокрашение и вытягивание стоп по II выворотной позиции | <http://www.youtube.com/watch?v=CR9m_ASI7WE> **Балетная гимнастика 1 кл** |
| 02.11 |  |  | Разминка для малышей 5-6 лет | <https://www.youtube.com/channel/UCAZolzRbAMSZEnSZjVe3GpA> Разминка для малышей 5-6 лет |
| 02.11 |  |  | Разминка для малышей 5-6 лет | <http://ok.ru/video/10455156186> **Малыши. Партерная гимнастика** |
| 02.11 |  |  | **Партерная гимнастика** | <https://yandex.ru/video/> Партерная гимнастика(База) |
| 03.11 |  |  | Тема №3/4 «Passe»лёжа на животе | <https://www.youtube.com/channel/UCAZolzRbAMSZEnSZjVe3GpA> Партерная гимнастика(База) |
| 03.11 |  |  | Просмотр видео | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10811608577778740097> **Обертас - движение народно сценического танца**  <http://vk.com/video7345712_167167472> дробные выстукивания (открытый урок) |
| 03.11 |  |  | Просмотр видео | <https://vk.com/video1470462_164551905> «Штиль» |
| 03.11 |  |  | Партерный экзерсис. | <http://vk.com/video-89906918_171175665> **Партерный экзерсис. взрослые** |
| 03.11 |  |  | Просмотр видео | <http://www.youtube.com/watch?v=vY3PSTP3swc> Азербайджанский танец с блюдцем  <http://www.youtube.com/watch?v=Fg9kFdHgsxM> Азербайджанский танец с блюдцем |