**Расписание занятий д.о. «Веселина» (рук. Никитченко.И.П) с 24.01 по 28.01.2022г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Способ | Тема занятия | Ресурс |
| **24.01** | **VIBER** | Тема №3/2 Demi Plie: Методика исполнения маленького приседания | <https://www.youtube.com/8ba9cf47-0c8e-41f4-a181-ebe25258798c> Разминка 8-9  [**https://yandex.ru/video/preview/?text**](https://yandex.ru/video/preview/?text) **Demi plie** |
| **24.01** | **VIBER** | Тема 4. Цыганский народный танец. | [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId) **Цыганский танец**  [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9985008781664018328&text**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9985008781664018328&text) **Цыганский танец** |
| **24.01** | **VIBER** | Тема 4. Цыганский народный танец. | [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId) **Цыганский танец**  [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9985008781664018328&text**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9985008781664018328&text) **Цыганский танец** |
| **24.01** | **VIBER** | **Тема №2** Методика исполнения движений «Изоляции»:  Разминка с использований движений «Изоляции»: | [**https://yandex.ru/video/search?text**](https://yandex.ru/video/search?text)**= Разминка всего тела от «Культурной революции»**  [**https://zen.yandex.ru/video/watch/61d8488815da9e321a3e4052**](https://zen.yandex.ru/video/watch/61d8488815da9e321a3e4052) **Комбинация в современном танце от «Культурной революции»** |
| **24.01** | **VIBER** | Тема 4. Башкирский народный танец.  - Тряска кисти с переменным шагом.  - Тряска кисти с боковым шагом с приставкой | [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15043465522982499965&text**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15043465522982499965&text)**= Башкирский танец движения**  [**https://ok.ru/video/280447224496**](https://ok.ru/video/280447224496) **Башкирский танец движения** |
| **25.01** | **VIBER** | Тема №2/5 Постановка корпуса: позиции и положение рук (Подготовительное положение, I, II, III позиции рук. | [**https://yandex.ru/video/preview/?text5&path=wizard&parent-reqid=1642964097154715-14581156269261349477-vla1-2617-vla-l7-balancer-8080-BAL-7207&wiz\_type=vital&filmId=11526665314793213**](https://yandex.ru/video/preview/?text5&path=wizard&parent-reqid=1642964097154715-14581156269261349477-vla1-2617-vla-l7-balancer-8080-BAL-7207&wiz_type=vital&filmId=11526665314793213) **постановка корпуса** |
| **25.01** | **VIBER0** | Тема №2/6 Постановка корпуса: позиции и положение рук (Подготовительное положение, I, II, III позиции рук. | [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5881329788463078565&text**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5881329788463078565&text) **Позиции рук и ног** |
| **25.01** | **VIBER** | Тема №2 Разминка «Изолация»: наклоны и повороты корпуса | [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId) **– Разминка изоляция дети 5-6 лет** |
| **25.01** | **VIBER** | Тема №2 Разминка «Изолация»: наклоны и повороты корпуса | <https://www.youtube.com/channel/UCAZolzRbAMSZEnSZjVe3GpA> Разминка для малышей 5-6 лет |
| **25.01** | **VIBER** | Тема №2 Разминка «Изолация»: наклоны и повороты корпуса | [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId) **– Разминка изоляция дети 5-6 лет** |
| **26.01** | **VIBER** | Тема №3/3 Demi Plie: Методика исполнения маленького приседания | [**https://yandex.ru/video/preview/?text**](https://yandex.ru/video/preview/?text) **Demi plie** |
| **26.01** | **VIBER** | Тема 4. Цыганский народный танец. | [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId) **Цыганский танец**  [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9985008781664018328&text**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9985008781664018328&text) **Цыганский танец** |
| **26.01** | **VIBER** | Тема 4. Цыганский народный танец. | [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId) **Цыганский танец**  [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9985008781664018328&text**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9985008781664018328&text) **Цыганский танец** |
| **26.01** | **VIBER** | **Тема №4** Методика исполнения движений «Изоляции»: | [**https://yandex.ru/video/search?text**](https://yandex.ru/video/search?text)**= Разминка всего тела от «Культурной революции»**  [**https://zen.yandex.ru/video/watch/61d8488815da9e321a3e4052**](https://zen.yandex.ru/video/watch/61d8488815da9e321a3e4052) **Комбинация в современном танце от «Культурной революции»** |
| **26.01** | **VIBER** | Тема 4. Башкирский народный танец.  -Движения с платком | [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15043465522982499965&text**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15043465522982499965&text)**= Башкирский танец движения**  [**https://ok.ru/video/280447224496**](https://ok.ru/video/280447224496) **Башкирский танец движения** |
| **27.01** | **VIBER** | Тема №3 DemiPlie: Методика исполнения маленького приседания | [**https://yandex.ru/video/preview/?text**](https://yandex.ru/video/preview/?text) **Demi plie** |
| **27.01** | **VIBER** | Тема №2 Разминка «Изолация»: наклоны и повороты корпуса | <http://www.youtube.com/watch?v=L3I3SbyKw_E> Детсад разминка |
| **27.01** | **VIBER** | Тема №2 Разминка «Изолация»: наклоны и повороты корпуса | [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId) **– Разминка изоляция дети 5-6 лет** |
| **27.01** | **VIBER** | Тема №2 Разминка «Изолация»: | <http://www.youtube.com/watch?v=L3I3SbyKw_E> Детсад разминка |
| **28.01** | **VIBER** | Тема №3/4 Demi Plie: Методика исполнения маленького приседания | <https://www.youtube.com/8ba9cf47-0c8e-41f4-a181-ebe25258798c> Разминка 8-9  [**https://yandex.ru/video/preview/?text**](https://yandex.ru/video/preview/?text) **Demi plie** |
| **28.01** | **VIBER** | Тема 4. Цыганский народный танец. | [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId) **Цыганский танец**  [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9985008781664018328&text**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9985008781664018328&text) **Цыганский танец** |
| **28.01** | **VIBER** | Тема 4. Цыганский народный танец. | [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId) **Цыганский танец**  [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9985008781664018328&text**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9985008781664018328&text) **Цыганский танец** |
| **28.01** | **VIBER** | **Тема №3**Методика исполнения движений в продвижении (Кросс)  Соединение шагов в комбинации. Комбинации прыжков и шагов в разных уровнях. | [**https://yandex.ru/video/search?text**](https://yandex.ru/video/search?text)**= Разминка всего тела от «Культурной революции»**  [**https://zen.yandex.ru/video/watch/61d8488815da9e321a3e4052**](https://zen.yandex.ru/video/watch/61d8488815da9e321a3e4052) **Комбинация в современном танце от «Культурной революции»** |
| **28.01** | **VIBER** | Тема 4. Башкирский народный танец.  -Движения с платком | [**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15043465522982499965&text**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15043465522982499965&text)**= Башкирский танец движения**  [**https://ok.ru/video/280447224496**](https://ok.ru/video/280447224496) **Башкирский танец движения** |