**Расписание занятий д.о. «Фитнес-аэробика» (рук. Кучеренко О.А.)**

**с 21.02 по 26.02.2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Способ | Тема занятия | Ресурс |
| 22.02.2022 | 18.55 – 20.00 |  | Тренировка красивую и правильную осанку в домашних условиях | <https://www.youtube.com/watch?v=mnFGoNMHlq8>  |
| 24.02.2022 | 18.55 – 20.00 |  | Тренировка красивую и правильную осанку в домашних условиях | <https://www.youtube.com/watch?v=mnFGoNMHlq8>  |