|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения по календарно-тематическому планированию, день недели | № группы | Тема занятия | Тема занятия |
| 21.02.22 | №1 | Развитие силы. Комплекс силовых упражнений.Подтягивание на перекладине. | ZOOM В случае отсутствия связи:Посмотрите видеосюжет<https://www.youtube.com/watch?v=L1GRmh0ph5o> |
|  | №2 | Развитие силы. Комплекс силовых упражнений.Подтягивание на перекладине. | ZOOM В случае отсутствия связи:Посмотрите видеосюжет <https://www.youtube.com/watch?v=L1GRmh0ph5o> |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения по календарно-тематическому планированию, день недели | № группы | Тема занятия | Тема занятия |
| 22.02.22вторник | №1 | Развитие силы. Комплекс силовых упражнений.Подтягивание на перекладине. | ZOOM В случае отсутствия связи:Посмотрите видеосюжет<https://www.youtube.com/watch?v=L1GRmh0ph5o> |
|  | №2 | . Развитие силы. Комплекс силовых упражнений.Подтягивание на перекладине. | ZOOM В случае отсутствия связи:Посмотрите видеосюжет<https://www.youtube.com/watch?v=L1GRmh0ph5o> |
|  | №3 | Развитие силы. Комплекс силовых упражнений.Подтягивание на перекладине. | ZOOM В случае отсутствия связи:1.Посмотрите видеосюжет<https://www.youtube.com/watch?v=L1GRmh0ph5o> |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения по календарно-тематическому планированию, день недели | № группы | Тема занятия | Ресурс |
| 24.02.22четверг | №1 | Развитие силы. Комплекс силовых упражнений.Упражнения с тяжестями. | ZOOM В случае отсутствия связи:Посмотрите видеосюжет<https://www.youtube.com/watch?v=L1GRmh0ph5o> |
|  | №3 | Развитие силы. Комплекс силовых упражнений.Подтягивание на перекладине. | ZOOM В случае отсутствия связи:Посмотрите видеосюжет<https://www.youtube.com/watch?v=L1GRmh0ph5o> |