|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения по  календарно-  тематическому  планированию,  день недели | № группы | Тема занятия | Тема занятия |
| 21.02.22 | №1 | Развитие силы. Комплекс силовых упражнений.  Подтягивание на перекладине. | ZOOM В случае отсутствия связи:  Посмотрите видеосюжет  <https://www.youtube.com/watch?v=L1GRmh0ph5o> |
|  | №2 | Развитие силы. Комплекс силовых упражнений.  Подтягивание на перекладине. | ZOOM В случае отсутствия связи:  Посмотрите видеосюжет <https://www.youtube.com/watch?v=L1GRmh0ph5o> |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения по  календарно-тематическому  планированию, день недели | № группы | Тема занятия | Тема занятия |
| 22.02.22  вторник | №1 | Развитие силы. Комплекс силовых упражнений.  Подтягивание на перекладине. | ZOOM В случае отсутствия связи:  Посмотрите видеосюжет  <https://www.youtube.com/watch?v=L1GRmh0ph5o> |
|  | №2 | .  Развитие силы. Комплекс силовых упражнений.  Подтягивание на перекладине. | ZOOM В случае отсутствия связи:  Посмотрите видеосюжет  <https://www.youtube.com/watch?v=L1GRmh0ph5o> |
|  | №3 | Развитие силы. Комплекс силовых упражнений.  Подтягивание на перекладине. | ZOOM В случае отсутствия связи:  1.Посмотрите видеосюжет  <https://www.youtube.com/watch?v=L1GRmh0ph5o> |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения по  календарно-тематическому  планированию, день недели | № группы | Тема занятия | Ресурс |
| 24.02.22  четверг | №1 | Развитие силы. Комплекс силовых упражнений.  Упражнения с тяжестями. | ZOOM В случае отсутствия связи:  Посмотрите видеосюжет  <https://www.youtube.com/watch?v=L1GRmh0ph5o> |
|  | №3 | Развитие силы. Комплекс силовых упражнений.  Подтягивание на перекладине. | ZOOM В случае отсутствия связи:  Посмотрите видеосюжет  <https://www.youtube.com/watch?v=L1GRmh0ph5o> |