Министерство образования и науки Самарской области. Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя школа № 1 «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза В.И. Фокина с. Большая Глушица муниципального района Большеглушицкий Самарской области. Структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней школы № 1 «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза В.И. Фокина с. Большая Глушица муниципального района Большеглушицкий Самарской области «Дом детского творчества», реализующее дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы

СОГЛАСОВАНО
Начальник СП «Дом детского
творчества» ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ
с. Большая Глушица
О.М. Орехова

Программа принята на основании решения методического совета Протокол № <u>1 от 31 июля 2023 г.</u>

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Удивительный мир танца» направленность — художественная возраст — 13 - 18 лет срок реализации — 3 года

Разработчик: И.П.Никитченко - педагог дополнительного образования

с. Большая Глушица 2023 г.

Краткая аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности «Удивительный мир танца» включает в себя четыре модуля. Программа направлена на овладение навыков хореографического искусства в области классического, народного и современного танцев. Данная программа разработана с учётом интереса целевой аудитории обучающихся 13-18 лет.

Пояснительная записка

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Удивительный мир танца» художественная.

Актуальность программы заключается в направленности на решение задач определённых в Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года от 29 мая 2015 г. № 996-р г., направленных на формирование гармоничной личности. Ответственного человека, в котором сочетается любовь к большой и малой родине. Общенациональная и этническая идентичности, уважение к культуре, традициям людей, которые живут рядом. Особое внимание необходимо уделять хореографическому искусству народностей, проживающих в Самарской области.

Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами в сфере образования и образовательной организации:

- 1.Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в— Российской Федерации»; Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена—распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014г. №1726-р); 5
- 2.Приказ Министерства просвещения России от 9.11.2018 № 196 «Об— утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- 3.Приказ Министерства просвещения РФ от 3 сентября 2019 г. № 467— "Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей";
- 4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- 5.Методические рекомендации по проектированию дополнительных— общеразвивающих программ (включая разноуровневые) (Приложение к письму Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242);

- 6.«Методические рекомендации по разработке дополнительных— общеобразовательных программ» (Приложение к письму министерства образования и науки Самарской области 03.09.2015 № МО -16-09-01/826-ТУ).
- 7. Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.17 № 816.

Новизна программы состоит в том, что она разработана с учётом современных тенденций в образовании по принципу блочно-модульного освоения материала.

Отличительной особенностью программы является её разноуровневость. А также применение конвергентного подхода. Обучение, включающее в себя элементы нескольких направленностей, что позволяет взаимодействовать с объединениями других направленностей.

Педагогическая целесообразность заключается тем, что ориентирует обучающихся на приобщение каждого ребенка к танцевально-музыкальной культуре, применение полученных знаний, умений и навыков хореографического творчества в повседневной деятельности, улучшение своего образовательного результата, на создание индивидуального творческого продукта. Педагог стимулирует интересы учащихся и развивает их практические навыки. Коллективные занятия развивают коммуникативные навыки и способность работать в команде, поддержание физического и психического здоровья обучающихся. Также педагогическая целесообразность программы объясняется основными принципами, на которых основывается вся программа, это – принцип взаимосвязи обучения и развития; принцип взаимосвязи эстетического воспитания с хореографической и физической подготовкой, что способствует развитию творческой активности детей, дает детям возможность участвовать в постановочной и концертной деятельности. Эстетическое воспитание помогает становлению основных качеств личности: активности, самостоятельности, трудолюбия. Программный материал нацелен на развитие ребенка. Приобщение его к здоровому образу жизни в результате разностороннего воспитания. Выполнение разнообразных движений, укрепление мышц, понимание детьми связи красоты движений с правильным выполнением физических упражнений. В процессе обучения обучающимся представляется материал в различной форме словестный, показ (видео материалы, интернет ресурсы, карточки). Используются мультимедийные презентации.

Цель программы развитие творческого потенциала учащихся средствами хореографического искусства.

В процессе достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи

Задачи	Ознакомительный	Базовый уровень	Углублённый уровень
	уровень		
Обучающие	-обучить учащихся	- обучить учащихся	- обучить учащихся
	элементарной	технике	технике
	технике	хореографического	хореографического
	хореографического	движения	движения
	движения.		-обучить специальной
			терминологии
			-обучить технике
			исполнения движений
			классического
			экзерсиса у станка.
Развивающие	- развитие	- развитие музыкально-	- развитие музыкально-
	музыкально-	танцевальных	танцевальных
	танцевальных	способностей	способностей
	способностей	обучающихся	обучающихся
	обучающихся	потребности к	потребности к
	потребности к	творческому	творческому
	творческому	самовыражению.	самовыражению.
	самовыражению.	- развитие	- развитие
		положительной	положительной
		мотивации учащихся к	мотивации учащихся к
		обучению хореографии	обучению хореографии
		и успешному освоению	и успешному освоению
		программы на	программы на
		примерах	примерах
		высокохудожественных	высокохудожественных
		произведений;	произведений;
			- развить физические
			данные: сила,
			выносливость,

			ловкость, гибкость,
			осанка
			- развитие «мышечного
			чувства»
Воспитательные	- Воспитать	- Воспитать	- Воспитать
	трудолюбие	трудолюбие	трудолюбие
		- Воспитать	- Воспитать
		толерантность и	толерантность и
		уважение к	уважение к
		представителям	представителям
		народностей,	народностей,
		проживающих рядом.	проживающих рядом.
		- Воспитать	- Воспитать
		аккуратность	аккуратность
			- Воспитать
			целеустремленность в
			достижении
			поставленной цели

Возраст обучающихся детей, участвующих в реализации программы: 13-18 лет С психологической точки зрения старший школьный возраст является благоприятным периодом для развития творческих способностей.

Старший школьный возраст, даёт прекрасные возможности для реализации своих способностей в творчестве. И от того, насколько были использованы эти возможности, во многом будет зависеть творческий потенциал взрослого человека.

В результате реализации программы по обучению детей хореографии подростки обретают в творческом коллективе и общественно значимой деятельности важные человеческие ценности и нравственные ориентиры. Занимаясь хореографией, обучающиеся осознают себя частью различных социальных общностей (неформальной группы, творческого коллектива), делают выбор своего положения в этих общностях и усваивают способы его достижения. У обучающиеся закладываются основы жизненных представлений и вкусов, рождаются привычка и любовь к творческому труду, стиль поведения и общения. Творческий коллектив и занятия хореографией становятся для обучающихся школой жизни.

Классификация:

• по признаку – общеразвивающая, специализированная

- по характеру деятельности познавательная развивающая художественную одарённость;
- по возрастному принципу 13-18 лет
- по масштабу действия учрежденческая;
- по срокам реализации трёхгодичная

Форма обучения:

традиционное занятие;

комбинированное занятие;

практическое занятие;

праздник, конкурс, фестиваль;

репетиция;

концерт, открытый урок.

- Формы организации деятельности воспитанников на занятии:
- -учебное занятие;
- -открытое занятие;
- -Групповое занятие (постановка танца на группу участников). В случае набора детей 30 и более человек, группа делится на две занимающиеся по одной программе)
- -Режим занятий три занятия по одному часу (1 час 45 минут), возможно один день два часа с 10 минутной переменой и один день один час. Возможны дополнительные репетиции перед выступлением, и для подготовки к конкурсу.

Ожидаемые результаты

	Ознакомительный	Базовый	Углублённый	
Метапредметные	- Анализ	- Анализ	- Анализ информации	
	информации	информации	- Выделять главное,	
		- Выделять главное,	выбирать наиболее	
		выбирать наиболее	эффективное решение	
		эффективное	- Прогнозировать	
		решение	результат	
Личностные	- Сформированность	- Сформированность	- Сформированность	
	коммуникативной	коммуникативной	коммуникативной	
	компетентности в	компетентности в	компетентности в	
	творческой и других	творческой и других	творческой и других	
	видов деятельности;	видов деятельности;	видов деятельности;	
		- Умение	- Умение преодолевать	

преодолевать	трудности, участие в
трудности, участие в	районных мероприятиях,
районных	в областных,
мероприятиях	всероссийских и
	международных
	конкурсах.
	- Умение и готовность к
	принятию ценностей
	здорового образа жизни
	за счет знания основных
	гигиенических норм.
	- Самоконтроль и
	взаимоконтроль в
	исполнении движений
	- Формировать
	адекватную самооценку,
	самостоятельное и
	осознанное определение
	жизненных и
	профессиональных
	планов;
	-Формировать
	творческий потенциал
	путем активизации
	воображения и
	фантазии;
	yantasin,

Учебный план

№	Предмет	Количество часов			
		Теория	Практика	Всего	
1	«Классический танец»	1	29	30	
2	«Народно-сценический танец»	1	29	30	
3	«Современный танец»	1	15	16	

4	Репертуар коллектива	1	31	32
	Всего	4	104	108

Критерии оценки знаний, умений и навыков при освоении программы

Для диагностики берутся следующие показатели:

- 1. ЗУН (Знания, умения, навыки) разученного материала- зачёт, незачёт.
- 2. Мотивация к знаниям высокая, средняя, низкая
- 3. Участие в мероприятиях, фестивалях, конкурсах

$N_{\underline{0}}$	Фамилия,	теория	практика	Мотивация к знаниям	оценка
	Имя				
1	Иванова Таня	4	5	высокая	зачёт
2					

Оценивание обучающегося идёт по пятибалльной системе

- 1. Самостоятельно выполняет и отвечает пять баллов
- 2. Выполняет движения и теорию с подсказки педагога 4,3 балла в зависимости от помощи педагога.
- 3. Не выполняет задание с помощью педагога 2,1 балл.

Участие в мероприятиях и конкурсах различного уровня добавляет баллы обучающимся.

- 1. Учрежденческое 1 б
- 2. Районное 2 б
- 3. Межрайонное 3 б
- Областное 4 б
- 5. Всероссийское 8 б
- 6. Международное 10 б

Формы контроля качества образовательного процесса

- наблюдение
- выполнение творческих заданий
- беседа

Модуль «Классический танец»

Цель: Формирование знаний и навыков в области классического танца.

_							
7	Уровни	Задачи модуля	Прогнозиру	Критерии	Применяемые	Формы	И

освоения		емые	определения	методы и	методы
модуля		предметные	предметных	технологии	диагности
программы		результаты	результатов	16/11/03/01/11/1	ки
Ознакомител	_	-Развитие	-Уровень	-Игровые	-
ьный	Общефизическ	елементарн	знаний	технологии	Наблюден
	ое	ых	движений	-	ия
	совершенствов	движенческ	классического	Внутригруппо	-
	ание.	их	экзерсиса	вая	Открытый
	-Выполнение	способносте	Уровень	Методы	урок
	заданий	й в области	исполнения	Групповая	JPon
	модуля	классическо	движений	Метод показа	
	«Классический	го танца	классического	И	
	танец» лицом	,	экзерсиса	демонстраций	
	к станку		лицом к	-	
			станку.	Практический	
				показ	
Базовый	_	-Знание	_	Внутригруппо	_
nasordin	- Общефизическ	терминологи	- Сформирован	вая	- Наблюден
	ое	и	ность знаний	методы	ия
	совершенствов	и классическо	терминологии	Групповая	ия -Экспресс
	ание.	го танца	классического	Метод показа	опрос
	-Укрепление	- Развитие	танца	И	-
	костно-	движенческ	Уровень	демонстраций	Открытый
	мышечного	их	исполнения	-	урок
	аппарата	способносте	движений	Практический	-участие в
	учащихся	й в области	классического	показ	районных
	-Выполнение	классическо	экзерсиса	-Методы	мероприят
	заданий	го танца	держась	развития	иях
	модуля	·	одной рукой.	самостоятель	
	«Классический			ности	
	танец» лицом				
	к станку и				
	держась одной				
	рукой.				
Углублённый	-	-Знание	-	Групповая с	-
	Способствоват	терминологи	Сформирован	группой 1-8	Наблюден
	ь развитию у	И	ность знаний	одарённых	ия
	учащихся	классическо	терминологии	учащихся	-Экспресс
	познавательно	го танца	классического	Методы	опрос
	го интереса в	- Развитие	танца	Метод показа	-участие в
	области	движенческ	-Уровень	И	районных
	классического	их	исполнения	демонстраций	мероприят
	танца	способносте	движений		иях
	-	й в области	классического	Практический	-Участие в
	Сформировать	классическо	экзерсиса	показ	конкурсах
	знания	го танца	держась	-Методы	
	терминологии	-Исполнение	одной рукой.	развития	
	классического	танцевальны	- Уровень	самостоятель	
	танца	х этюдов и	исполнения	ности	
	-Развить	танцев	этюдов		
	творческие и				

физические	;		
способност	И.		

Ожидаемые результаты

	Ознакомительный	Базовый	Углублённый
Метапредметные	-Умение	- Умение	- Умение
	самостоятельно	самостоятельно	самостоятельно
	контролировать	организовывать и	организовывать и
	учебные действия	контролировать	контролировать
		учебные действия	учебные действия
			-Креативность в
			подходе к
			исполнению
			движений
Личностные	-Достаточный уровень	-Достаточный	-Высокий уровень
	адаптированности	уровень	адаптированности
		адаптированности	-Наличие устойчивой
		-Наличие	мотивации к
		устойчивой	самореализации и
		мотивации к	творчеству
		познанию и	-толерантность в
		творчеству	отношении
			народностей
			проживающих рядом.
Предметные	-Должен знать	-Должен знать	-Должен знать
	методику исполнения	методику	методику исполнения
	движений у станка	исполнения	движений у станка
	- Должен уметь	движений у станка	- Должен уметь
	исполнять движения	- Должен уметь	исполнять движения
	классического	исполнять движения	классического
	экзерсиса лицом к	классического	экзерсиса лицом к
	станку	экзерсиса лицом к	станку и держась
		станку и держась	одной рукой за станок
		одной рукой за	-Исполнять экзерсис
		станок.	на середине
		-Исполнять	-Исполнять
		танцевальные этюды	танцевальные этюды

Учебно-тематический план по модулю «Классический танец»

I год обучения

$N_{\underline{0}}$	Наименование	Количество часов		насов	Формы
Π/Π	тем		Практи		аттестации/
		Теория	ка	Всего	контроля
1.	Понятия и термины		1	2	Руководитель с помощью
	в классическом	1			метода наблюдения и
	танце. Методика				самовыражения детей в
	исполнения				хореографической
	движений.				деятельности, конкурсы,
					фестивали, концертная

					деятельность
2.	Движения группы battement tendu	1	3	4	Руководитель с помощью метода наблюдения и самовыражения детей в хореографической деятельности
3.	Методика изучения движения группы sur le cou de pied	1	4	5	Руководитель с помощью метода наблюдения и самовыражения детей в хореографической деятельности
4.	Методика изучения движения группы battement Developpe	1	4	5	Руководитель с помощью метода наблюдения и самовыражения детей в хореографической деятельности
5.	Методика изучения движения группы ronds	1	3	4	Руководитель с помощью метода наблюдения и самовыражения детей в хореографической деятельности
6.	Движения группы поз	1	2	3	Руководитель с помощью метода наблюдения и самовыражения детей в хореографической деятельности
7.	Движения группы прыжки	1	6	7	Руководитель с помощью метода наблюдения и самовыражения детей в хореографической деятельности
	Всего	7	23	30	

Содержание модуля

Тема №1

Теория: Понятия и термины в классическом танце. Понятия: Экзерсис. Упражнение. Комбинация. en tournant. Tours. En dehors. En dedans.

Практика: исполнение движений En tournant. Tours. En dehors. En dedans.

Тема №2

Теория: Методика исполнения движений группы Battement tendu

Практика:

Движения группы battement tendu. Battement tendu jetes: в позы efface вперёд и назад. demi plie по IV позиции с переходом с одной ноги на другую вперёд и назад. Grand battement jete в позы effacce, Grand battement jete в позы effacce, croisee, arabesgue.

http://www.youtube.com/watch?v=_-zRx9FoDOY Батман тандю

- http://www.voutube.com/watch?v=XkPvFnpG6uA Батман тандю жетЕ
- http://www.youtube.com/watch?v=iikaSgogvhU Релеве и плие в партере
- https://www.youtube.com/watch?v=busD6nnVKjs Батман тандю и жете в партере Методика исполнения движений Battements Frappes, Battements Fondus
- https://yandex.ru/video/preview/?text Demi plie

Тема №3

Теория: Методика изучения движения группы sur le cou de pied

Практика: Battements frappes, double battements frappes в позы croisee вперёд и назад. Battements Fondus c plie releve в сторону, вперёд и назад на 45 градусов.

Battements frappes в сочетании с поворотом в V позиции на 360 градусов. Battements frappes doubl.

- https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%91%D0%B0%D1%82%D0%BC%D0%B0%D0%BD%20%D1%84%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%BF%D0%B5%20%D1%81%20%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%B8%20%D0%BF%D0%BB%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%BC%20%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B5&path=yandex_search&parent-reqid=1656063893413786-829671604099882331-vla1-3708-vla-I7-balancer-8080-BAL-8074&from_type=vast&filmId=10574741393997540444
- http://www.youtube.com/watch?v=dvhmezBxqCM Батман фондю

Тема №4

Теория: Методика исполнения движений группы battements Developpe

Практика: Движений группы battements Developpe в позы efface вперёд и назад с demi rond на 90 градусов у станка. Движений группы battements Developpe в позы croisee вперёд и назад с поворотом на 360 градусов в V позиции .

• http://www.youtube.com/watch?v=Pfew1Eznudo Батман девлопе

Тема №5

Теория: Методика исполнения движения группы ronds.

Практика:Исполнение Rond de jambe par terre en dehors et en de dans в сочетании с Rond de jambe на 45 градусов. Rond de jambe par terre в сочетании с поворотом на 360 градусов в V позиции .Jete passé у станка.

http://www.youtube.com/watch?v=MkEupoJ30GA Rond de jambe par terre
 Тема №6

Теория: Методика исполнения движения группы поз.

Практика: Temps lie.

• https://www.youtube.com/watch?v=S8144xxk5WA ПОЗЫ классического танца(круазе (скрещивание), эфассе (раскрытое положение), экарте (развернуть плечи), I,II,III -арабеск

Тема №7

Теория: Методика исполнения прыжков.

Практика: Выполнение прыжков Pas assamble в малые позы вперёд и назад. Pas echappe на II, V, IV позиции. Changement de pieds en tournant на ½ поворота.

- https://www.youtube.com/watch?v=Cm3fwk5pawQ Pas assemblé.
- https://www.youtube.com/watch?v=tmzDHK1GSD4 прыжок Pas jeté.
- https://www.youtube.com/watch?v=F3tOj694lqM Видео урока классического танца(45)
- https://www.youtube.com/watch?v=esZJYtxGUxg Мастер класс (Классический танец)
- https://www.youtube.com/watch?v=F_L8IvkIJYc Экзамен по классическому танцу

Учебно-тематический план по модулю «Классический танец»

2 год обучения

№	Наименование	Количество часов		іасов	Формы
Π/Π	тем		Практи		аттестации/
		Теория	ка	Всего	контроля
1	Понятия и термины в классическом танце. Методика исполнения движений.	2		2	Руководитель с помощью метода наблюдения и самовыражения детей в хореографической деятельности, конкурсы, фестивали, концертная деятельность
2	Движения группы battement tendu	1	3	4	Руководитель с помощью метода наблюдения и самовыражения детей в хореографической деятельности
3	Методика изучения движения группы sur le cou de pied	1	4	5	Руководитель с помощью метода наблюдения и самовыражения детей в хореографической деятельности
4	Методика изучения движения группы battement Developpe	1	4	5	Руководитель с помощью метода наблюдения и самовыражения детей в хореографической деятельности
5	Методика изучения движения группы ronds	1	3	4	Руководитель с помощью метода наблюдения и самовыражения детей в хореографической деятельности
6	Движения группы port de bras.	1	2	3	Руководитель с помощью метода наблюдения и самовыражения детей в хореографической деятельности

7	Движения групп	ы 1	6	7	Руководитель с помощью
	прыжки				метода наблюдения и
					самовыражения детей в
					хореографической
					деятельности
	Всего	8	22	30	

Содержание модуля

Тема №1

Теория: Понятия и термины в классическом танце. Понятия: Урок. Экзерсис. Название программных движений.

Тема №2

Теория: Методика исполнения движений группы Battement tendu

Практика: исполнение движений Grand battement jete на п/пальцы. Battements releve lent в позе arabesgue.

- http://www.youtube.com/watch?v=_-zRx9FoDOY
 Батман тандю
- http://www.youtube.com/watch?v=XkPyFnpG6uA Батман тандю жетЕ
- http://www.youtube.com/watch?v=iikaSqoqvhU Релеве и плие в партере
- https://www.youtube.com/watch?v=busD6nnVKjs Батман тандю и жете в партере Методика исполнения движений Battements Frappes, Battements Fondus
- https://yandex.ru/video/preview/?text Demi plie

Тема №3

Теория: Методика изучения движения группы sur le cou de pied

- Практика: Battements Fondus с полуповоротом на одной ноге, Battements frappes в сочетании с поворотами по пятой позиции. Battements sotenu на 90 градусов у станка, Battements sotenu на 45 градусов в позах. Методика исполнения движений Battements Frappes, Battements Fondus на середина зала.
- https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%91%D0%B0%D1%82%D0%BC%D0%B0%D0%BD%20%D1%84%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%BF%D0%B5%20%D1%81%20%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%B8%20%D0%BF%D0%BB%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%BC%20%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B5&path=yandex_search&parent-reqid=1656063893413786-829671604099882331-vla1-3708-vla-I7-balancer-8080-BAL-8074&from_type=vast&filmId=10574741393997540444
- http://www.youtube.com/watch?v=dvhmezBxqCM Батман фондю

Тема №4

Теория: Методика исполнения движений группы battements Developpe

Практика: Движений группы battements Developpe, releve lent с pas tombe в IV

Позиции. battements Developpe в позы на середине зала.

• http://www.youtube.com/watch?v=Pfew1Eznudo Батман девлопе

Тема №5

Теория: Методика исполнения движения группы ronds.

Практика:Исполнение Rond de jambe par terre en tournant en dehors et en de dans на 45 градусов у станка.

Rond de jambe par terre en tournant en dehors et en de dans на ½ поворота на середине зала.

Тема №6

Теория: Методика исполнения движений группы port de bras.

Практика: VI форма port de bras. .

Тема №7

Теория: Методика исполнения прыжков.

Практика: Выполнение прыжков Pas assamble в позу croisee "Sissone fermee в III arabescue. Pas assamble с продвижением вперёд и назад.

https://www.youtube.com/watch?v=Cm3fwk5pawQ Pas assemblé.

- https://www.youtube.com/watch?v=tmzDHK1GSD4 прыжок Pas jeté.
- https://www.youtube.com/watch?v=F3tOj694lqM Видео урока классического танца(45)
- https://www.youtube.com/watch?v=esZJYtxGUxg Мастер класс (Классический танец)
- https://www.youtube.com/watch?v=F_L8IvkIJYc Экзамен по классическому танцу

Модуль «Народно-сценический танец»

Цель: Формирование знаний и навыков в области народного танца.

Уровни	Задачи модуля	Прогнозируем	Критерии	Применяем	Формы и
освоения		ые предметные	определения	ые методы	методы
		результаты	предметных	И	диагности
			результатов	технологии	ки
ознакомител	-	-	-Выполнение	-	-
ьный	общефизическо	первоначальны	элементарных	Личностно-	Наблюден
	е развитие	е знания в	танцевальных	ориентиров	ие
	- Укрепление	области	движений	анная	-Участие в
	костно-	народной		технология	мероприят
	мышечного	хореографии		-Групповая	иях
	аппарата	-Исполнение		работа	учрежден
	учащихся	простых		-	ческого
	-Сформировать	движений и		Практическ	уровня
	первоначальны	этюдов на		ий показ	
	е знания в	основе			

	области	разученных			
	народной	простых			
	хореографии	движений.			
Базовый	- Развитие	-Базовые	-Исполнение	-Групповая	-
	движенческой	знания в	этюдов и	работа	Наблюден
	памяти.	народной	танцевальных	-	ие
	- Развитие	хореографии	постановок	Практическ	-Участие в
	умения			ий показ	мероприят
	преодолевать			-Работа	иях
	трудности.			малой	учрежден
	- Развить			группой	ческого и
	выраженное				районного
	желание				уровня
	творческого и				
	духовного				
	совершенствов				
	ания.				
Углубленны	- Развить	-Наличие	-Уровень	-	-
й	способность	базовых знаний	знаний теории	Индивидуа	Наблюден
	самоконтроля в	в теории	и практики	льная	ие
	исполнении	исполнения	исполнения	работа	-Участие в
	народной	движений	движений	-	мероприят
	хореографии	народной	изучаемых	Педагогика	иях
	-Развить	хореографии	народностей	сотрудниче	учрежден
	мотивацию к	- Знание	-навыки	ства	ческого,
	творчеству	сольных	импровизации	-	районного
	-Креативность	партий		Творческие	,
	в исполнении	репертуара		задания	областног
	народного	коллектива			0,
	танца				всероссий
					ского
					уровня

	Ознакомительный	Базовый	Углублённый
Метапредметные	-Умение	- Умение	- Умение
_	самостоятельно	самостоятельно	самостоятельно
	контролировать	организовывать и	организовывать и
	учебные действия	контролировать	контролировать
		учебные действия	учебные действия
			-Креативность в
			подходе к исполнению
			движений
Личностные	-Достаточный	-Достаточный уровень	-Высокий уровень
	уровень	адаптированности	адаптированности
	адаптированности	-Наличие устойчивой	-Наличие устойчивой
		мотивации к	мотивации к
		познанию и	самореализации и
		творчеству	творчеству
			-толерантность в
			отношении
			народностей
			проживающих рядом.
Предметные	-Должен знать	-Должен знать	-Должен знать
	методику	методику исполнения	методику исполнения
	исполнения	базовых движений	базовых движений
	движений русского	русского танца и	русского танца и умень
	танца	умень исполнять их	исполнять их
	- Должен позиции	- Должен позиции ног,	- Должен позиции ног,
	ног, рук и переходы	рук и переходы из	рук и переходы из
	из позиции в	позиции в позицию	позиции в позицию
	позицию	-Должен знать	-Должен знать
		методику исполнения	методику исполнения
		базовых движений	базовых движений
		национальных танцев	национальных танцев
		и умень исполнять их	и умень исполнять их
			-Уметь сочинять
			комбинации русскрго
			народного танца

Учебно-тематический план по модулю «Народно-сценический танец» І год обучения

№	Наименование	Количество часов		часов	Формы
Π/Π	тем	Теори	Практи		аттестации/
		Я	ка	Всего	контроля
1	Верчение	1	3	4	Руководитель с помощью
					метода наблюдения и
					самовыражения детей в
					хореографической
					деятельности, конкурсы,
					фестивали, концертная
					деятельность

2	Русский танец	1	4	5	Руководитель с помощь	ю
					метода наблюдения	И
					самовыражения детей	В
					хореографической	
					деятельности, конкурс	ы,
					фестивали, концертн	ая
					деятельность	
3	Казахский танец	1	4	5	Руководитель с помощь	Ю
					метода наблюдения	И
					самовыражения детей	В
					хореографической	
					деятельности, конкурс	ы,
					фестивали, концертн	ая
					деятельность	
4	Киргизский танец	1	15	16	Руководитель с помощь	Ю
					метода наблюдения	И
					самовыражения детей	В
					хореографической	
					деятельности, конкурс	ы,
					фестивали, концертн	ая
					деятельность	
	Всего	4	26	30		

Содержание модуля

Тема 1. Вращение:

Теория: методика исполнения вращения

Практика: Вращение по диагонали: Шене, «Бегунок». Обертас. Комбинации из различных поворотов.

- http://www.youtube.com/watch?v=-5_B5BpHTXc Верчение в русском танце
- http://ok.ru/video/38607587919
 Верчение в русском танце
- https://www.youtube.com/a70aa41 Верчения в русском танце

Тема 2. Русский танец.

Теория: методика исполнения движений русского танца

Практика:

- Комбинация шагов и припаданий.
- Перескоки с ноги на ногу по III позиции с продвижением в сторону. Боковые перескоки с ударами полупальцами в пол.
- Поочерёдное выбрасывание ног на каблук вперёд с отходом назад в комбинации с ковырялочкой и притопами.
- Простая дробь на месте. Дробный «Ключ». Дробная дорожка каблуками комбинация. Самостоятельное сочинение комбинаций обучащимися.
- Моталочка. Ковырялочка с поворотом. Комбинация моталочки с ковырялочкой. Отбивка. Самостоятельное сочинение комбинаций обучащимися.

- Танцевальный этюд или хореографическая постановка на разученном материале
- http://ok.ru/video/133204806144 Комбинации русского танца
- http://ok.ru/video/1790840736373 Дробная комбинация
- http://ok.ru/video/745528952216 Принципы исполнения дробей
- http://ok.ru/video/1493544276442 Вращение в народном танце
- https://www.youtube.com/watch?v=eRwDvgG9YMc припадание в народном танце
- https://www.youtube.com/watch?v=sXQP6465PXY Молоточки в комбинации
- https://yandex.ru/video/preview Основные принципы дробей в народном танце
- https://vandex.ru/video/preview Простой ключ
- https://yandex.ru/video/preview моталочка
- https://yandex.ru/video/preview ковырялочка
- https://yandex.ru/video/preview Шаги в русском танце

Тема 3. Казахский танец

Теория: Методика исполнения движений казахского танца

Практика:

- Основные положения и движения рук в казахском танце (кызгалдак-положение кисти рук как бутон тюльпана. Вращение кисти.) Положение рук «донгелёк»-солярийный круг. Положение рук во время поклона «тажим»
- Движение рук «кайтару» круговые движения в горизонтальном положении. «Кербез кайтарма» изысканные повороты кисти. «Билезик ойнату» повороты соединённых накрет кистей рук. «Кол ойнату» кругообразные движения рук вокруг лица. «Буын билету» нескончаемые поочерёдные сгибы всех суставов локтей, фаланг пальцев рук. «Саусак тербелту» колыхание кистей рук. «Беташар» закрыть лицо руками. Резкие сдвиги кистей рук в стороны.
- «Камыр илеу» имитация раскатывания теста
- «Ширатпа» трудовой процесс сучение нити.
- «Жылан ирек» змейка
- Мягкие шаги с поворотом корпуса в VI позиции по диагонали.
- «Дулей» вьюжные закручивания. Кружение на месте.
- «Кемпиркосак» -радуга повороты рук и корпуса
- «Уршик» прядение
- «Жип токпе» сматывание нити
- «Сандену» охорашивание

Тема 4. Киргизский танец.

Теория: Методика исполнения движений Киргизского танца.

Практика: Исполнение движений киргизского танеца

- Позиции и положения рук и ног.
- Повороты по II позиции продвигаясь по линии в сторону.
- Лёгкий бег
- Движения рук (потряхивание кисти с шагами, волнообразные движения с подъёмом снизу-вверх, резкие повороты кистей рук.)
- Мягкие шаги через пятку с покачиванием рук в III позиции
- https://yandex.ru/video/preview Казахский
- https://yandex.ru/video/preview Положения рук в казахском танце
- https://yandex.ru/video/preview Движения рук в казахском танце
- https://yandex.ru/video/preview Базовые движения в казахском танце

Учебно-тематический план по модулю « Народно-сценический танец» 2 год обучения

№	Наименование	K	Соличество	часов	Формы
Π/Π	тем	Теори	Практи		аттестации/
		Я	ка	Всего	контроля
1	Верчение	1	3	4	Руководитель с помощью метода наблюдения и самовыражения детей в хореографической деятельности, конкурсы, фестивали, концертная деятельность
2	Русский танец	1	4	5	Руководитель с помощью метода наблюдения и самовыражения детей в хореографической деятельности, конкурсы, фестивали, концертная деятельность
3	Молдавский медленный танец	1	4	5	Руководитель с помощью метода наблюдения и самовыражения детей в хореографической деятельности, конкурсы, фестивали, концертная деятельность
4	Цыганский танец	1	15	16	Руководитель с помощью метода наблюдения и самовыражения детей в хореографической деятельности, конкурсы, фестивали, концертная деятельность
	Всего	4	26	30	

Содержание модуля

Тема 1. Вращение:

Теория: методика исполнения вращения

Практика: Вращение по диагонали: Шене, «Бегунок». Обертас. Комбинации из различных поворотов.

- http://www.youtube.com/watch?v=-5_B5BpHTXc Верчение в русском танце
- http://ok.ru/video/38607587919 Верчение в русском танце
- https://www.youtube.com/a70aa41 Верчения в русском танце

Тема 2. Русский танец.

Теория: методика исполнения движений русского танца

Практика:

- Самостоятельное сочинение комбинации из шагов и проходок.
- Самостоятельное сочинение комбинации из моталочки, ковырялочки, подбивки.
- Самостоятельное сочинение комбинации из дробных выстукиваний.
- Сочинение комбинации на заданную мелодию.
- Танцевальный этюд или хореографическая постановка на разученном материале с комбинациями сочиненными обучающимися
- http://ok.ru/video/133204806144 Комбинации русского танца
- http://ok.ru/video/1790840736373 Дробная комбинация
- http://ok.ru/video/745528952216 Принципы исполнения дробей
- http://ok.ru/video/1493544276442 Вращение в народном танце
- https://www.youtube.com/watch?v=eRwDvgG9YMc припадание в народном танце
- https://www.youtube.com/watch?v=sXQP6465PXY Молоточки в комбинации
- https://yandex.ru/video/preview Основные принципы дробей в народном танце
- https://yandex.ru/video/preview Простой ключ
- https://yandex.ru/video/preview моталочка
- https://yandex.ru/video/preview ковырялочка
- https://yandex.ru/video/preview Шаги в русском танце

Тема 3. Молдавский медленный танец

Теория: Методика исполнения движений казахского танца

Практика: Мягкий шаг в сторону. шаг с приставкой. Главный боковой шаг с одной ноги на другую. Шаги с выносом ноги. Боковой ход. Дорожка. Три пружинистых шага вперёд и приседание. Шаги назад в приседание. Три шага вперёд и а аттитюд. Шаги назад с подниманием ноги вперёд. Шаги назад с подниманием ноги вперёд и остановкой в VI позиции. припадания в повороте с шагом вперёд. Простые шаги на слегка согнутых ногах. Тройной шаг назад. Шаг вперёд. Переменный шаг на полупальцах. Шаги с выносом ноги накрест. Шаг через каблук без прыжка с поворотом. Шаги навстречу друг другу. Балансе.

Шаг в аттитюд с руками. Припадание. Тройной шаг. Один шаг вперёд и встать в аттитюд. Шаги с подниманием ноги вперёд и перегибанием ноги вперёд и перегибанием корпуса назад. Простые шаги с опусканием на колено.

Тема 4. Цыганский танец.

Теория: Методика исполнения движений Цыганского народного танца.

Практика: Исполнение движений Цыганского народного танца

- Позиции и положения рук и ног.
- Боковые шаги
- Flic и переступания.
- Лёгкий длинный шаг
- Движения рук
- Бег с прыжком в кольцо
- Гадание

Учебно-тематический план по модулю «Народно-сценический танец» 3 год обучения

№	Наименование	К	оличество	часов	Формы
Π/Π	тем	Теори	Практи		аттестации/
		Я	ка	Всего	контроля
1	Верчение	1	5	6	Руководитель с помощью
					метода наблюдения и
					самовыражения детей в
					хореографической
					деятельности, конкурсы,
					фестивали, концертная
					деятельность
2	Русский танец	1	5	6	Руководитель с помощью
					метода наблюдения и
					самовыражения детей в
					хореографической
					деятельности, конкурсы,
					фестивали, концертная
					деятельность
3	Испанский	1	5	6	Руководитель с помощью
	сценический танец				метода наблюдения и
					самовыражения детей в
					хореографической
					деятельности, конкурсы,
					фестивали, концертная
					деятельность
4	Аварский	1	5	6	Руководитель с помощью
	народный танец				метода наблюдения и
					самовыражения детей в
					хореографической
					деятельности, конкурсы,

					фестивали, деятельность	концертная
5	Башкирский народный танец	1	5	6		
	Всего	5	26	30		

Содержание модуля

Тема 1. Вращение:

Теория: методика исполнения вращения вращения в комбинациях

Практика: Вращение по диагонали: Шене, «Бегунок». Обертас. Комбинации из различных поворотов. Совершенствование техники верчения.

- http://www.youtube.com/watch?v=-5 B5BpHTXc Верчение в русском танце
- http://ok.ru/video/38607587919 Верчение в русском танце
- https://www.youtube.com/a70aa41 Верчения в русском танце

Тема 2. Русский танец.

Теория: методика исполнения движений русского танца

Практика:

- Самостоятельное сочинение комбинации движений по выбору.
- Сочинение комбинации на заданную мелодию.
- Танцевальный этюд или хореографическая постановка на разученном материале с комбинациями сочиненными обучающимися. По желанию самостоятельная постановка обучающимся или группой обучающихся.
- http://ok.ru/video/133204806144 Комбинации русского танца
- http://ok.ru/video/1790840736373 Дробная комбинация
- http://ok.ru/video/745528952216 Принципы исполнения дробей
- http://ok.ru/video/1493544276442 Вращение в народном танце
- https://www.youtube.com/watch?v=eRwDvgG9YMc припадание в народном танце
- https://www.youtube.com/watch?v=sXQP6465PXY Молоточки в комбинации
- https://yandex.ru/video/preview Основные принципы дробей в народном танце
- https://yandex.ru/video/preview Простой ключ
- https://yandex.ru/video/preview моталочка
- https://yandex.ru/video/preview ковырялочка
- https://yandex.ru/video/preview Шаги в русском танце

Тема 3. Испанский народный танец

Теория: Методика исполнения движений испанского народного танца

Практика: Положения ног, рук, корпуса. Основные элементы испанского народного танца «Арагонская хота». Этюд на материале танца «Арагонская хота».

Тема 4. Аварский народный танец.

Теория: Методика исполнения движений Аварского народного танца.

Практика: Исполнение движений Аварскогоского народного танца

- Позиции и положения рук и ног.
- Основной шаг
- Основной шаг продвигаясь спиной
- Перескоки с ноги на ногу.
- Боковые шаги с работой рук.
- Гасма.
- Шаги на пальцах.

Тема 5. Башкирский народный танец.

Теория: Методика исполнения движений Башкирского народного танца.

Практика: Исполнение движений народного Башкирского танца.

- Позиции и положения рук, ног и корпуса.
- Основные движения женского танца.
- Переменный ход.
- Трилистник.
- Шаг спиной.
- Работа шалью.
- Этюд на разученном материале.

Модуль «Современный танец»

Цель: Формирование знаний и навыков в области современной хореографии.

Уровни	Задачи модуля	Прогнозируе	Критерии	Применяемы	Формы и
освоения		мые	определен	е методы и	методы
программы		предметные	ия	технологии	диагностики
модуля		результаты	предметны		
			X		
			результато		
			В		
Ознакомитель	Воспитывать	-Освоения	-Уровень	-Личностно-	-Наблюдение
ный	навыки	элементарны	знаний в	ориентирова	-Участие в
	культурного	х движений	области	нная	мероприятия
	общения в	разминки в	современн	технология	x
	коллективе;	современном	ой	-Групповая	учрежденчес
	-Воспитывать	танце	хореограф	работа	кого уровня

	нравственные	Знание	ии.	_	
	качества детей;	позиций ног	-Уровень	Практически	
	_	и рук в	исполнени	й показ	
	Общефизическ	современной	Я		
	oe	хореографии	движений		
	совершенствов		современн		
	ание.		ого танца		
	-Укрепление				
	костно-				
	мышечного				
	аппарата				
	учащихся				
Базовый	Воспитывать	-Освоения	-Уровень	-Групповая	-Наблюдение
	навыки	базовых	базовых	работа	-Участие в
	культурного	движений	знаний и	-	мероприятия
	общения в	разминки в	навыков в	Практически	X
	коллективе;	современном	области	й показ	учрежденчес
	-Воспитывать	танце	современн	-Работа	кого и
	нравственные		ого танца	малой	районного
	качества детей;			группой	уровня
	-				
	Общефизическ				
	oe				
	совершенствов				
	ание.				
	-Укрепление				
	костно-				
	мышечного				
	аппарата				
	учащихся				
	-Развитие				
	движенческой				

	памяти.				
Углубленный	Воспитывать	-	-Уровень	-	-Наблюдение
	навыки	Обучающий	теории и	Индивидуаль	-Участие в
	культурного	ся должен	практичес	ная работа	мероприятия
	общения в	иметь навык	ких знаний	-Педагогика	x
	коллективе;	-	и навыков	сотрудничес	учрежденчес
	-Воспитывать	Координаци	в области	тва	кого,
	нравственные	и движений	современн	-Творческие	районного,
	качества детей;	-	ого танца	задания	областного,
	-	Движенческ	-		всероссийско
	Общефизическ	ой памяти	Способнос		го уровня
	oe	-техникой	ть к		
	совершенствов	исполнения	импровиза		
	ание.	программны	ции		
	-Укрепление	х движений			
	костно-	И			
	мышечного	комбинаций;			
	аппарата	-			
	учащихся	Обучающий			
	-Развитие	ся должен			
	движенческой	уметь			
	памяти.	-Исполнять			
	-Умение	движения			
	преодолевать	рук			
	трудности.	современног			
	-Развить	о танца			
	выраженное	-Исполнять			
	желание	переходы из			
	творческого и	позиции в			
	духовного	позицию в			
	совершенствов	современном			

ания;	танце		
	•Исполнять		
	движения		
	кросса		
	•Исполнять		
	движения		
	изоляции		

Ожидаемые результаты

	Ознакомительный	Базовый	Углублённый
Метапредметные	-Умение	- Умение	- Умение
	самостоятельно	самостоятельно	самостоятельно
	контролировать	организовывать и	организовывать и
	учебные действия	контролировать	контролировать
		учебные действия	учебные действия
			-Креативность в
			подходе к исполнению
			движений
Личностные	-Достаточный	-Достаточный уровень	-Высокий уровень
	уровень	адаптированности	адаптированности
	адаптированности	-Наличие устойчивой	-Наличие устойчивой
		мотивации к познанию	мотивации к
		и творчеству	самореализации и
			творчеству
			-толерантность в
			отношении
			народностей
		_	проживающих рядом.
Предметные	-Должен знать	-Должен знать	-Исполнять
	методику	методику исполнения	танцевальные этюды
	исполнения позиций	позиций рук ,ног и	-Должен знать
	рук ,ног и переходы	переходы из позиции в	методику исполнения
	из позиции в	позицию.	позиций рук ,ног и
	позицию.	-Должен знать	переходы из позиции в
	-Должен знать	методику исполнения	позицию.
	методику	движений разминки	-Должен знать
	прижений разминки	- Должен уметь	методику исполнения движений разминки
	движений разминки	исполнять	•
		танцевальные связки	- Должен уметь сочинить
			танцевальные
			комбинации
			комоинации

№	Наименование	К	оличество	часов	Формы
Π/Π	тем	Теори	Практи		аттестации/
		Я	ка	Всего	контроля
1	Позиции ног	0.5	1	1.5	Руководитель с помощью
					метода наблюдения и
					самовыражения детей в
					хореографической деятельности
2	Позиции рук в	0.5	1	1.5	Руководитель с помощью
	джаз-модерне				метода наблюдения и
					самовыражения детей в
					хореографической деятельности
3	Изоляция	1	5	6	Руководитель с помощью
					метода наблюдения и
					самовыражения детей в
					хореографической деятельности
4	Кросс и партерная	1	6	7	Руководитель с помощью
	растяжка				метода наблюдения и
					самовыражения детей в
					хореографической деятельности
	Всего	3	13	16	

Содержание модуля:

Тема №1

Теория: Методика исполнения позиций ног в современном танце.

Практика: Позиции ног. Переход из позиции в позицию.

- https://yandex.ru/video/preview Позиции ног и рук в современной хореографии
- https://yandex.ru/video/preview Позиции ног и рук в современной хореографии
- https://yandex.ru/video/preview/
 2554&wiz_type=v4thumbs&filmId=14034772507762232872&url=http%3A%2F%2Fok.ru%2Fvideo%2F1854663758298 Позиции ног в Джаз-модерне

Тема №2

Теория: Методика исполнения позиций рук в джаз-модерне:

Практика: Выполнение позиций рук в джаз-модерне:

• https://yandex.ru/video/preview Позиции ног и рук в современной хореографии

Тема №3

Теория: Методика исполнения движений разминки с продвижением вперёд и назад. Практика: Изоляция:

- голова: смещение, повороты и наклоны.
- плечи: движения вперед и назад, вверх и вниз, круг, тряска с продвижением.
- грудная клетка: движения вперед-назад, в стороны, подъем и опускание
- таз: вперед-назад, из стороны в сторону, подъем бедра вверх, спиральное закручивание.

Движения восточного танца: змеевидные руки, плывущие руки, круги кистью, удар бедром вверх, боковой шаг, проходка троечка.

• https://vandex.ru/video/preview Изоляция разогрев

Тема №4 Кросс:

Теория: методика исполнения комбинаций шагов:

Практика: Шаги. Соединение шагов в комбинации.

- https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%BA%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81% 20%D0%B2%20%D1%81%D0%BE%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5% D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0 %B5&path=wizard&parent-reqid=1643189998804334-17689560164116880935-sas3-0939-d85-sas-17-balancer-8080-BAL-
 - <u>3410&wiz_type=vital&filmId=5510070872670773246</u> Кросс в современном танце
- https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%BA%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81+ %D0%B2+%D1%81%D0%BE%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%B D%D0%BD%D0%BE%D0%BC+%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B5&pat h=wizard&parent-reqid=1643189998804334-17689560164116880935-sas3-0939-d85-sas-17-balancer-8080-BAL-

3410&wiz_type=vital&filmId=4577958635384115669&url=http%3A%2F%2Fwww.yout ube.com%2Fwatch%3Fv%3Dua-R1rE59N4 Экзамен современный танец просмотр видео

Учебно-тематический план 2 год обучения

$N_{\underline{0}}$	Наименование	К	Соличество	часов	Формы
Π/Π	тем	Теори	Практи		аттестации/
		Я	ка	Всего	контроля
1		1	4	5	Руководитель с помощью
	Изоляция				метода наблюдения и
					самовыражения детей в
					хореографической деятельности
2	Кросс и партерная	1	4	5	Руководитель с помощью
	растяжка				метода наблюдения и
					самовыражения детей в
					хореографической деятельности
3	Танцевальные	1	5	6	Руководитель с помощью
	комбинации				метода наблюдения и
					самовыражения детей в
					хореографической деятельности
	Всего	3	13	16	

Содержание модуля:

Тема №1

Теория: Методика исполнения движений изоляции.

Практика: Движения двух изолированных центров. Flat back. Roll down и roll up. Roll down представляет собой постепенное, начиная от головы, закручивание торса вниз, причем все позвонки, один за другим, должны быть включены в это движение. Roll up - обратное движение, подъем и раскручивание позвоночника в исходное положение.

Тема №2

Теория: Методика исполнения движений кросса.

Практика: Выполнение комбинаций шагов и прыжков:

Тема №3

Теория: Методика исполнения танцевальных движений.

Практика:

Движения восточного танца: Танцевальные движения Египетского танца

• https://yandex.ru/video/preview Изоляция разогрев

Тема № 4 Кросс:

Теория: методика исполнения комбинаций шагов:

Практика: Шаги. Соединение шагов в комбинации.

Учебно - тематический план 3 год обучения

No	Наименование	К	оличество	часов	Формы
Π/Π	тем	Теори	Практи		аттестации/
		Я	ка	Всего	контроля
1		1	4	5	Руководитель с помощью
	Изоляция				метода наблюдения и
					самовыражения детей в
					хореографической деятельности
2	Кросс и партерная	1	4	5	Руководитель с помощью
	растяжка				метода наблюдения и
					самовыражения детей в
					хореографической деятельности
3	Танцевальные	1	5	6	Руководитель с помощью
	комбинации				метода наблюдения и
					самовыражения детей в
					хореографической деятельности
	Всего	3	13	16	

Содержание модуля:

Тема №1

Теория: Методика исполнения движений изоляции.

Практика: Движения двух изолированных центров танцевальной комбинации. Flat back в танцевальных комбинациях для развития пластики. Roll down и roll up. Roll down и Roll up в комбинации. Flat back в продвижении вперёд, на одной ноге.

Тема №2

Теория: Методика исполнения движений кросса.

Практика: Выполнение комбинаций шагов и прыжков, верчения.

Тема №3

Теория: Методика исполнения танцевальных связок.

Практика: Танцевальные комбинации.

Движения восточного танца: Повороты кистей рук, плывущие руки, круги кистью, удар

бедром вверх и вниз, боковой шаг, проходка троечка. Тряска бёдрами.

Модуль «Репертуар коллектива»

Цель: Создание коллективного и индивидуального продукта (конечного результата) обучения по различным модулям

Уровни	Задачи модуля	Прогнозируем	Критерии	Применяем	Формы и
освоения		ые	определени	ые методы и	методы
программы		предметные	Я	технологии	диагностик
модуля		результаты	предметны		И
			X		
			результато		
			В		
Ознакомитель	-развитие	-Исполнение	Участие в	-Личностно-	-
ный	положительной	массовых	мероприят	ориентирова	Наблюден
	эмоций	танцев	иях	нная	ие
	учащихся при			технология	-Участие в
	исполнении			-Групповая	мероприят
	народных			работа	иях
	танцев;			-	учрежденч
	-Обучить			Практическ	еского
	исполнению			ий показ	уровня
	хореографичес				
	ких				
	композиций				
Базовый	-развитие	Исполнение	Участие в	-Групповая	-
	чувства	танцев	мероприят	работа	Наблюден
	гордости своей	составляющи	иях	-	ие
	страной при	й репертуар	разного	Практическ	-Участие в
	исполнении	коллектива	уровня	ий показ	мероприят
	танцев на			-Работа	иях
	военные и			малой	учрежденч
	патриотические			группой	еского и
	темы.				районного
	-развитие				уровня
	музыкально-				
	танцевальных				
	способностей,				

	обучающихся				
	потребности к				
	творческому				
	самовыражени				
	ю.				
Углубленный	-Обучить	Исполнение	Участие в	-	-
	исполнению	танцев	мероприят	Индивидуал	Наблюден
	хореографичес	составляющи	иях	ьная работа	ие
	ких	й репертуар	разного	-Педагогика	-Участие в
	композиций	коллектива	уровня	сотрудничес	мероприят
	-развитие	- Исполнение	-Участие в	тва	хки
	чувства	сольных	конкурсах	-Творческие	учрежденч
	гордости своей	произведений	разного	задания	еского,
	страной при	и сольных	уровня		районного,
	исполнении	партий в			областного
	танцев на	танцевальных			,
	военные и	композициях			всероссийс
	патриотические				кого
	темы.				уровня
	-развитие				
	музыкально-				
	танцевальных				
	способностей,				
	обучающихся				
	потребности к				
	творческому				
	самовыражени				
	ю.				
	-Передавать				
	лексику разных				
	национальност				
	ей				
	-Эмоционально				

передавать	
образ в танце	
Выполнять	
поставленные	
хореографичес	
кие	
композиции	
Обучающийся	
должен	
приобрести	
навык	
Сценической	
культуры	
Исполнительск	
ого мастерства	

Ожидаемые результаты

	Ознакомительный	Базовый	Углублённый	
Метапредметные	-Умение	- Умение	- Умение	
	самостоятельно	самостоятельно	самостоятельно	
	контролировать	организовывать и	организовывать и	
	учебные действия	контролировать	контролировать учебные	
		учебные действия	действия	
			-Креативность в подходе	
			к исполнению движений	
Личностные	-Достаточный	-Достаточный	-Высокий уровень	
	уровень	уровень	адаптированности	
	адаптированности	адаптированности	-Наличие устойчивой	
		-Наличие	мотивации к	
		устойчивой	самореализации и	
		мотивации к	творчеству	
		познанию и	-толерантность в	
		творчеству	отношении народностей	
			проживающих рядом.	
Предметные	-Умение исполнять	-Исполнять весь		
	простые	репертуар	-Исполнять весь	
	танцевальные	коллектива	репертуар коллектива	
	композиции	-Учавствовать в	-Учавствовать в	
	-Учавствовать в	учрежденческих и	учрежденческих и	
	учрежденческих	районных	районных мероприятиях	

мероприятиях	мероприятиях	- Учавс	гвовать в
		конкурсах	различных
		категорий	

Учебно-тематический план по модулю «Репертуар коллектива»

I год обучения.

$N_{\underline{0}}$	Наименование	Количество часов		часов	Формы		
Π/Π	тем	Теори	Практи		аттестации/		
		Я	ка	Всего	контроля		
1	Репертуар коллектива, ввод исполнителей, подготовка к конкурсам	1	19	20	Участие в концертах, фестивалях, конкурсах.		
2	Постановки к спортивным праздникам и подтанцовки вокалистам	1	3	4	Участие в концертах, спортивных праздниках.		
3	Новые хореографические постановки, подготовка к конкурсам	1	7	8	Участие в концертах, фестивалях, конкурсах. Участие в отчётном концерте коллектива «Веселина»		
		3	29	32			

Содержание модуля

• **Тема №1** Репертуар коллектива

Теория: Методика выполнения танцевальных движений.

- Практика: Ввод исполнителей в постановки: «Алтын кииз», «Алтын ульгэ», «Рожденье сказки», «Татарский танец», «Весёлый пляс», «Мне кажется порою..», «И будет май», «Мы встанем».
- https://www.youtube.com/watch?v=9IJn1eGLKXE Киргизский танец
- https://www.youtube.com/watch?v=l4cyPZ2apBc Киргизский танец
- https://yandex.ru/video/preview Положения рук в казахском танце
- https://yandex.ru/video/preview Движения рук в казахском танце

• Тема№2

Теория: Методика исполнения движений и комбинаций.

Практика: Постановки к спортивным праздникам и подтанцовка вокалистам по запросу.

• Тема №3

Теория: Методика исполнения движений танцев.

Практика: Новые хореографические постановки: Постановка номера. Разработка и изготовление костюмов. Решение о новой постановке в начале учебного года зависит от подготовки обучающихся.

Дистанционное обучение.

http://ok.ru/video/779560030626 Государственный академический хореографический коллектив «Берёзка»

http://ok.ru/video/1713805857075 Государственный академический ансамбль танца сибири им Годенко

Учебно-тематический план по модулю «Репертуар коллектива» 2 год обучения.

No	Наименование	Количество часов			Формы	
Π/Π	тем	Теори	Практи		аттестации/	
		Я	ка	Всего	контроля	
1	Репертуар	1	19	20	Участие в концертах,	
	коллектива, ввод				фестивалях, конкурсах.	
	исполнителей,					
	подготовка к					
	конкурсам					
2	Постановки к	1	3	4	Участие в концертах,	
	спортивным				спортивных праздниках.	
	праздникам и					
	подтанцовки					
	вокалистам					
3	Новые	1	7	8	Участие в концертах,	
	хореографические				фестивалях, конкурсах. Участие	
	постановки,				в отчётном концерте коллектива	
	подготовка к				«Веселина»	
	конкурсам					
		3	29	32		

Содержание модуля

• Тема №1 Репертуар коллектива

Теория: Совершенствование исполнения танцевальных движений.

• Практика: Ввод исполнителей в постановки: «Весёлые дробушки», «Рожденье сказки», «Татарский танец», «Весёлый пляс», «Аварский танец», «Мне кажется порою...», «И будет май», «Мы встанем».

Дистанционное обучение:

- https://ok.ru/video/4062090889853 «Аварский танец» «Веселина»
- Тема№2

Теория: Методика исполнения движений и комбинаций.

Практика: Постановки к спортивным праздникам и подтанцовка вокалистам по запросу.

• Тема №3

Теория: Методика исполнения движений танцев.

Практика: Новые хореографические постановки: Постановка номера. Разработка и изготовление костюмов. Решение о новой постановке в начале учебного года зависит от подготовки обучающихся.

Учебно-тематический план по модулю «Репертуар коллектива» 3 год обучения.

№	Наименование	Количество часов		часов	Формы		
Π/Π	тем	Теори	Практи		аттестации/		
		Я	ка	Всего	контроля		
1	Репертуар коллектива, ввод исполнителей, подготовка к конкурсам	1	19	20	Участие в концертах, фестивалях, конкурсах.		
2	Постановки к спортивным праздникам и подтанцовки вокалистам	1	3	4	Участие в концертах, спортивных праздниках.		
3	Новые хореографические постановки, подготовка к конкурсам	1	7	8	Участие в концертах, фестивалях, конкурсах. Участие в отчётном концерте коллектива «Веселина»		
		3	29	32			

Содержание модуля

Тема №1 Репертуар коллектива

Теория: Методика выполнения танцевальных движений.

Практика: Ввод исполнителей в постановки: «Весёлые дробушки», «Алтын кииз», «Алтын ульгэ», «Рожденье сказки», «Татарский танец», «Весёлый пляс», «Арагонская хота», «Аварский танец», «Мне кажется порою...», «И будет май», «Мы встанем», «Русский пляс».

- https://www.youtube.com/watch?v=9IJn1eGLKXE Киргизский танец
- https://www.youtube.com/watch?v=14cyPZ2apBc Киргизский танец
- https://ok.ru/video/4062090889853 «Аварский танец» «Веселина»
- https://yandex.ru/video/preview Положения рук в казахском танце
- https://yandex.ru/video/preview Движения рук в казахском танце

Тема№2

Теория: Методика исполнения движений и комбинаций.

Практика: Постановки к спортивным праздникам и подтанцовка вокалистам по запросу. Спортивный марш. Танец с лентой, ракеткой, флагом.

Тема №3

Теория: Методика исполнения движений танцев.

Практика: Новые хореографические постановки: Постановка номера. Разработка и изготовление костюмов. Решение о новой постановке в начале учебного года зависит от подготовки обучающихся.

Методическое обеспечение:

Для реализации данной программы необходим педагог со средне - специальным или высшим образованием в области хореографии.

- Помещение (балетный зал не менее 56 кв.м. половое покрытие деревянное).
- Музыкальное сопровождение аккомпанемент баян, фортепиано.
- Использование аудио и видео аппаратуры.
- Коврики для занятий на полу.

Информационное обеспечение:

- Шумовые инструменты для ритмических упражнений (ложки, трещетки, бубны.)
- Демонстрационные материалы: схемы позиций ног, рук, рисунки народных костюмов. Кадровое обеспечение:

Концертмейстер - аккомпанемент баян, фортепиано.

Важным является:

- Планирование и анализ педагогической деятельности.
- Совершенствование профессионального мастерства.
- Организация и проведение открытых занятий для коллег и родителей.
- Разработка методических пособий
- Участие в концертах, фестивалях, конкурсах

Литература

- 1.Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в— Российской Федерации»; Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена—распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014г. №1726-р); 5
- 2.Приказ Министерства просвещения России от 9.11.2018 № 196 «Об— утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- 3.Приказ Министерства просвещения РФ от 3 сентября 2019 г. № 467— "Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей";
- 4.Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от
- 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-

- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- 5.Методические рекомендации по проектированию дополнительных— общеразвивающих программ (включая разноуровневые) (Приложение к письму Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242);
- 6.«Методические рекомендации по разработке дополнительных— общеобразовательных программ» (Приложение к письму министерства образования и науки Самарской области 03.09.2015 № МО -16-09-01/826-ТУ).
- 7. Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.17 № 816.
- 8. Базарова Н., Мей В. Азбука классического танца. 1-3 года обучения. Л-1983 г.
- 9.Ваганова А.Я. Основы классического танца. Л- 1980г.
- 10. Костровицкая В., Писарев А. Школа классического танца. Л 1986г.
- 11. Барышникова Т. Азбука хореографии. СПб.: РЕСПЕКС, ЛЮКСИ, 1996г. 12. Бернштейн Н.А. Очерки по физиологии движения и физиологии активности М., 2010.
- 13. Ю.М. Чурко., В.И. Уральская. Белорусский народный танец. Москва. 1997г.
- 14 .Т.Устинова. Беречь красоту русского танца. «Молодая гвардия».1959г. 15.Г.Власенко. Танцы народов Поволжья.-Самара. 1992г.
- 16. О Всеволожская-Голушкевич «Школа казахского танца». Алматы «Онер»1994
- 17. Никитин В.Ю. Модерн-джаз танец. Начало обучения. // Я вхожу в мир искусств, № 4, 1998.
- 18.Интернет ресурсы YouTube, Википедия, vk.com, Дзен

Календарный учебный график программы «Удивительный мир танца» Модуль «Классический танец»

п/п	Дата проведения занятия	Время провед ения заняти	Кко л-во часо в	Тема занятия	Форма занятия	Место прове дения	Форма контроля
1	01.09.23	18.00- 18.45	1	Тема №1 Понятия и термины в классическом танце. Понятия: Урок. Экзерсис. Название программных движений.	Теория практика	Каб 324	Участие в конкурсах
2	04.09.23	18.00- 18.45	1	Тема №1 Совершенствование исполнительской техники. Экзерсис у станка.	Теория практика	Каб 324	Участие в конкурсах
3	06.09.23	18.00- 18.45	1	Тема №1 Совершенствование исполнительской техники. Экзерсис у станка.	практика	Каб 324	Участие в конкурсах
4	08.09.23	18.00- 18.45	1	Тема №1 Совершенствование исполнительской техники. Экзерсис у станка.	практика	Каб 324	Участие в конкурсах
5	11.09.23	18.00- 18.45	1	Тема №1 Совершенствование исполнительской техники. Экзерсис у станка.	практика	Каб 324	Участие в конкурсах
6	13.09.23	18.00- 18.45	1	Тема №1 Совершенствование исполнительской техники. Экзерсис у станка.	практика	Каб 324	Участие в конкурсах
7	15.09.23	18.00- 18.45	1	Тема №1	практика	Каб 324	Участие в конкурсах

8	18.09.23	18.00- 18.45	1	Совершенствование исполнительской техники. Экзерсис у станка. Тема №1 Совершенствование исполнительской техники. Экзерсис у станка.	практика	Каб 324	Участие в конкурсах
9	20.09.23	18.00- 18.45	1	Тема №1 Совершенствование исполнительской техники. Экзерсис у станка.	практика	Каб 324	Участие в конкурсах
10	22.09.23	18.00- 18.45	1	Тема №1 Совершенствование исполнительской техники. Экзерсис у станка.	практика	Каб 324	Участие в конкурсах
11	25.09.23	18.00- 18.45	1	Тема №2 Методика исполнения движений классического экзерсиса на середине	Теория практика	Каб 324	Участие в конкурсах
12	27.09.23	18.00- 18.45	1	Тема №2 Методика исполнения движений классического экзерсиса на середине	практика	Каб 324	Участие в конкурсах
13	29.09.23	18.00- 18.45	1	Тема №2 Методика исполнения движений классического экзерсиса на середине	практика	Каб 324	Участие в конкурсах
14	02.10.23	18.00- 18.45	1	Тема №2 Методика исполнения движений классического	практика	Каб 324	Участие в конкурсах

				экзерсиса на			
				середине			
15	04.10.23	18.00-	1	Тема №2	практика	Каб	Участие в
		18.45		M		324	конкурсах
				Методика			
				исполнения			
				движений классического			
				экзерсиса на середине			
16	06.10.23	18.00-	1	Тема №2	практика	Каб	Участие в
10	00.10.23	18.45	1		практика	324	конкурсах
		10.15		Методика		321	Romeypean
				исполнения			
				движений			
				классического			
				экзерсиса на			
17	00 10 22	10.00	1	середине		TC 6	37
17	09.10.23	18.00-	1	Тема №2	практика	Каб	Участие в
		18.45		Методика		324	конкурсах
				исполнения			
				движений			
				классического			
				экзерсиса на			
				середине			
18	11.10.23	18.00-	1	Тема №2	практика	Каб	Участие в
		18.45		Методика		324	конкурсах
				исполнения			
				движений			
				классического			
				экзерсиса на			
				середине			
19	13.10.23	18.00-	1	Тема №2	практика	Каб	Участие в
		18.45		Методика		324	конкурсах
				исполнения			
				движений			
				классического			
				экзерсиса на			
				середине			
20	16.10.23	18.00-	1	Тема №2	практика	Каб	Участие в
		18.45				324	конкурсах
				Методика исполнения			
				движений			
				классического			
				экзерсиса на			
				середине			
21	18.10.23	18.00-	1	Тема №3	Теория	Каб	Участие в
		18.45			практика	324	конкурсах
				Танцевальные	1		J1
				комбинации			

22	20.10.23	18.00-	1	Тема №3	Теория	Каб	Участие в
		18.45		Танцевальные		324	конкурсах
				комбинации	практика		
23	23.10.23	18.00-	1	Тема №3	практика	Каб	Участие в
		18.45		Танцевальные		324	конкурсах
				комбинации			
24	25.10.23	18.00-	1	Тема №3	практика	Каб	Участие в
		18.45		Танцевальные		324	конкурсах
				комбинации			
25	27.10.23	18.00-	1	Тема №3	практика	Каб	Участие в
		18.45		Танцевальные		324	конкурсах
				комбинации			
26	30.10.23	18.00-	1	Тема №3	практика	Каб	Участие в
		18.45		Танцевальные		324	конкурсах
				комбинации			
37	01.11.23	19800-	1	Тема №3	практика	Каб	Участие в
		18.45		Танцевальные		324	конкурсах
				комбинации			
28	03.11.23	19800-	1	Тема №3	практика	Каб	Участие в
		18.45		Танцевальные		324	конкурсах
				комбинации			
29	06.11.23	18.00-	1	Тема №3	практика	Каб	Участие в
		18.45		Танцевальные	1	324	конкурсах
				комбинации			
30	08.11.23	18.00-	1	Тема №3	практика	Каб	Участие в
		18.45	_			324	конкурсах
				Танцевальные комбинации			
				комоинации			

Модуль «Народно-сценический танец»

п/п	Дата	Время	Кко	Тема занятия	Форма	Место	Форма
	проведения	провед	л-во		занятия	прове	контроля
	занятия	ения	часо			дения	
		заняти	В				
		Я					
1	10.11.23	19.00-	1	Тема 1: Вращение по	Теория	Каб	Участие в
		19.45		диагонали	практика	324	конкурсах
2	13.11.23	19.00-	1	Тема 1: Вращение по	Теория	Каб	Участие в
		19.45		диагонали	практика	324	конкурсах
3	15.11.23	19.00-	1	Тема 1: Вращение по	Теория	Каб	Участие в
		19.45		диагонали	практика	324	конкурсах
4	17.11.23	19.00-	1	Тема 1: Вращение по	Теория	Каб	Участие в
		19.45		диагонали	практика	324	конкурсах
5	20.11.23	19.00-	1	Тема 1: Вращение по	практика	Каб	Участие в

 +		19.45		диагонали		324	конкурсах
6	22.11.23	19.00-	1	Тема 1: Вращение по	практика	Каб	Участие в
		19.45		диагонали	1	324	конкурсах
7	24.11.23	19.00-	1	Тема 2: движения	Теория	Каб	Участие в
		19.45			1	324	конкурсах
				русского танца	практика		31
8	27.11.23	19.00-	1	Тема 2: движения	Теория	Каб	Участие в
		19.45		русского танца	-	324	конкурсах
					практика		
9	29.11.23	19.00-	1	Тема2: движения	Теория	Каб	Участие в
		19.45		русского танца		324	конкурсах
					практика		
10	01.12.23	19.00-	1	Тема 2: движения		Каб	Участие в
		19.45		русского танца	практика	324	конкурсах
11	04.12.23	19.00-	1	Тема 2. движения		Каб	Участие в
		19.45		русского танца	практика	324	конкурсах
12	06.12.23	19.00-	1	Тема 2. движения	практика	Каб	Участие в
		19.45		русского танца		324	конкурсах
13	08.12.23	19.00-	1	Тема3: движения	практика	Каб	Участие в
		19.45		испанского		324	конкурсах
				народного танца			
14	11.12.23	19.00-	1	Тема 3 движения	практика	Каб	Участие в
		19.45		испанского		324	конкурсах
				народного танца			
15	13.12.23	19.00-	1	Тема3 движения		Каб	Участие в
		19.45		испанского	практика	324	конкурсах
				народного танца			
16	15.12.23	19.00-	1	Тема3: движения		Каб	Участие в
		19.45		испанского	практика	324	конкурсах
				народного танца			
17	18.12.23	19.00-	1	Тема 3 движения	Теория	Каб	Участие в
		19.45		испанского	практика	324	конкурсах
				народного танца			
18	20.12.23	19.00-	1	Тема 3 движения	практика	Каб	Участие в
		19.45		испанского		324	конкурсах
				народного танца			
19	22.12.23	19.00-	1	Тема 4 движений	Теория	Каб	Участие в
		19.45		Аварского		324	конкурсах
				Тирекого	практика		
				народного танца			
20	25.12.23	19.00-	1	Тема 4 движений	практика	Каб	Участие в
		19.45		Аварского		324	конкурсах
				народного танца			
21	27.12.23	19.00-	1	Тема 4 движений	практика	Каб	Участие в
		19.45		Аварского	•	324	конкурсах
				народного танца			
	29.12.23	19.00-	1	Тема 4 движений	практика	Каб	Участие в
22	27.12.23	17.00	_				

				народного танца			
23	10.01.24	19.00-	1	Тема 4 движений	Теория	Каб	Участие в
	10.01.2	19.45	-	Аварского	практика	324	конкурсах
		15.10		народного танца	Inputtinu	32 .	Romaypour
24	12.01.24	19.00-	1	Тема 4 движений	Теория	Каб	Участие в
	12,01,2	19.45		Аварского	практика	324	конкурсах
		171.6		народного танца	Tip with its		no my powii
25	15.01.24	19.00-	1	Тема 5 движения	Теория	Каб	Участие в
	1010112	19.45		народного	практика	324	конкурсах
		171.6		Башкирского танца.	Tip with its		no my powii
26	17.01.24	19.00-	1	Тема 5 движения	практика	Каб	Участие в
		19.45		народного		324	конкурсах
				Башкирского танца			71
27	19.01.24	19.00-	1	Тема 5 движения	практика	Каб	Участие в
		19.45		народного	1	324	конкурсах
				Башкирского танца			71
28	22.01.24	19.00-	1	Тема 5 движения	практика	Каб	Участие в
		19.45		народного	1	324	конкурсах
				Башкирского танца			71
29	24.01.24	19.00-	1	Тема 5 движения	Теория	Каб	Участие в
		19.45		народного	практика	324	конкурсах
				Башкирского танца	1		71
30	26.01.24	19.00-	1	Тема 5 движения	Теория	Каб	Участие в
		19.45		народного	практика	324	конкурсах
				Башкирского танца			
31	29.01.24	19.00-	1			Каб	Участие в
		19.45				324	конкурсах
32	31.01.24	19.00-	1			Каб	Участие в
		19.45				324	конкурсах
33	02.02.24	19.00-	1			Каб	Участие в
		19.45				324	конкурсах
34	05.02.24	19.00-	1			Каб	Участие в
		19.45				324	конкурсах
35	07.02.24	19.00-	1			Каб	Участие в
		19.45				324	конкурсах
36	09.02.24	19.00-	1			Каб	Участие в
		19.45				324	конкурсах
37	12.02.24	19.00-	1			Каб	Участие в
		19.45				324	конкурсах
38	14.02.24	19.00-	1			Каб	Участие в
		19.45				324	конкурсах
39	16.02.24	19.00-	1			Каб	Участие в
		19.45				324	конкурсах
40	19.02.24	19.00-	1	Тема 4.	практика	Каб	Участие в
		19.45		Национальный		324	конкурсах
				танец			

Модуль «Современный танец»

п/п	Дата	Время	Кко	Тема занятия	Форма	Мест	Форма
12/12	проведения	провед	л-во		занятия	0	контроля
	занятия	ения	часо			прове	1
		заняти	В			дения	
		Я				' '	
1	29.01.24	18.00-	1	Тема №1 Изоляция	Теория	Каб	Участие в
		18.45			практик	324	мероприятиях
					a		конкурсах
2	31.01.24	18.00-	1	Тема №1 Изоляция	Теория	Каб	Участие в
		18.45			практик	324	мероприятиях
					a		конкурсах
3	02.02.24	18.00-	1	Тема №1 Изоляция	практик	Каб	Участие в
		18.45			a	324	мероприятиях
							конкурсах
4	05.02.24	18.00-	1	Тема №1 Изоляция	практик	Каб	Участие в
		18.45			a	324	мероприятиях
							конкурсах
5	07.02.24	18.00-	1	Тема №1 Изоляция	практик	Каб	Участие в
		18.45			a	324	мероприятиях
							конкурсах
6	09.02.24	18.00-	1	Тема №2 Кросс и	Теория	Каб	Участие в
		18.45		партерная растяжка	практик	324	мероприятиях
					a		конкурсах
7	12.02.24	18.00-	1	Тема №2 Кросс и	Теория	Каб	Участие в
		18.45		партерная растяжка	практик	324	мероприятиях
_					a		конкурсах
8	14.02.24	18.00-	1	Тема №2 Кросс и	практик	Каб	Участие в
		18.45		партерная растяжка	a	324	мероприятиях
							конкурсах
9	16.02.24	18.00-	1	Тема №2 Кросс и	практик	Каб	Участие в
		18.45		партерная растяжка	a	324	мероприятиях
10	10.02.24	10.00		T 30.0 Y		T0. 6	конкурсах
10	19.02.24	18.00-	1	Тема №2 Кросс и	практик	Каб	Участие в
		18.45		партерная растяжка	a	324	мероприятиях
1.1	21.02.24	10.00	1	TD 30.0	T	TC C	конкурсах
11	21.02.24	18.00-	1	Тема №3	Теория	Каб	Участие в
		18.45		Танцевальные	практик	324	мероприятиях
10	26.02.24	10.00	1	комбинации	a	IC-C	конкурсах
12	26.02.24	18.00-	1	Тема №3	Теория	Каб	Участие в
		18.45		Танцевальные	практик	324	мероприятиях
13	28.02.24	18.00-	1	комбинации Тема №3	а	Каб	конкурсах Участие в
13	20.02.2 4	18.45	1	Тема №3 Танцевальные	практик а	324	
		10.43		комбинации	a	324	мероприятиях конкурсах
14	01.03.24	18.00-	1	Тема №3	практик	Каб	Участие в
14	01.03.24	18.45	1	Танцевальные	а	324	мероприятиях
		10.43		комбинации	a	344	конкурсах
15	04.03.24	18.00-	1	Тема №3	практик	Каб	Участие в
15	0 7.03.24	18.45	1	Танцевальные	а	324	мероприятиях
		10.73		комбинации	u	327	конкурсах
16	06.03.24	18.00-	1	Тема №3	практик	Каб	Участие в
10	00.03.47	10.00-	1	I CMA JEJ	практик	Nao	J IGOTHO D

18.45	Танцевальные	a	324	мероприятиях
	комбинации			конкурсах

Модуль «Репертуар коллектива»

п/п	Дата проведения занятия	Время провед ения заняти я	Кко л-во часо в	Тема занятия	Форма занятия	Место прове дения	Форма контроля
1	11.03.24	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуар коллектива	Теория практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
2	13.03.24	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуар коллектива	Теория практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
3	15.03.24	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуар коллектива	Теория практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
4	18.03.24	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуар коллектива	Теория практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
5	20.03.24	19.00- 19.45	1	Тема 1. Репертуар коллектива	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
6	22.03.24	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуар коллектива	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
7	25.03.24	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуар коллектива	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
8	27.03.24	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуар коллектива	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
9	29.03.24	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуар коллектива	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
10	01.04.24	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуар	практика	Каб 324	Участие в мероприяти

				коллектива			ях и
							конкурсах
11	03.04.24	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуар коллектива	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
12	05.0424	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуар коллектива	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
13	08.04.24	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуар коллектива	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
14	10.04.24	1800- 18.45	1	Тема 1. Репертуарколлектива	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
15	12.04.24	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуар коллектива	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
16	15.04.24	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуарколлектива	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
17	17.04.24	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуар коллектива	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
18	19.04.24	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуар коллектива	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
19	22.04.24	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуар коллектива	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
20	24.04.24	18.00- 18.45	1	Тема 1. Репертуар коллектива	Теория практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
21	26.04.24	18.00- 18.45	1	Тема №2:. Постановки к спортивным праздникам	Теория практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
22	29.04.24	18.00- 18.45	1	Тема №2: Постановки к спортивным праздникам	Теория практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
23	06.05.24	18.00-	1	Тема №2:	Теория	Каб	Участие в

		18.45		Постановки к спортивным праздникам	практика	324	мероприяти ях и конкурсах
24	08.05.24	18.00- 18.45	1	Тема №2: Постановки к спортивным праздникам	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
25	13.05.24.	18.00- 18.45	1	Тема №3 Новые хореографические постановки	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
26	15.05.24.	18.00- 18.45	1	Тема №3 Новые хореографические постановки	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
27	17.05.24.	18.00- 18.45	1	Тема №3 Новые хореографические постановки	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
28	20.05.24.	18.00- 18.45	1	Тема №3 Новые хореографические постановки	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
29	22.05.24	18.00- 18.45	1	Тема №3 Новые хореографические постановки	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
30	24.05.24	18.00- 18.45	1	Тема №3 Новые хореографические постановки	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
31	27.05.24	18.00- 18.45	1	Тема №3 Новые хореографические постановки	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах
32	29.05.24	18.00- 18.45	1	Тема №3 Новые хореографические постановки	практика	Каб 324	Участие в мероприяти ях и конкурсах