«Веселина» расписание на дистанционное обучение

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 05.12.23 | «Танцевальная азбука» 1 год обучения | <https://ya.ru/video/preview/10907442670767168568> Движения танца<https://www.youtube.com/watch?v=IWw8A0sFz8Q> Просмотр видео |
| 05.12.23 | «Ритмическая гимнастика» 1 год обучения | <https://ya.ru/video/preview/1591675287856362551> Разминка с Дракошей<https://ya.ru/video/preview/6601076215442513730> Веселая разминка |
| 05.12.23 | «Ритмическая гимнастика» 2 год обучения | <https://ya.ru/video/preview/6929098035919159867> Разминка для малышей<https://ya.ru/video/preview/6929098035919159867> Разминка <https://ya.ru/video/preview/6953897929550740731> Разминка для малышей |
| 06.12.23 | «Ритмическая гимнастика» 3 год обучения | <https://ya.ru/video/preview/14904202363530228739> Разминка<https://ya.ru/video/preview/14904202363530228739> Разминка |
| 06.12.23 | «Танцевальная азбука» 2 год обучения | **Тема № 6.**  **Движения группы ronds лицом к станку.** Исполнения движения Demi rond de jambe par terre en dehors et en de dans лицом к станку. <https://ya.ru/video/preview/18302866387971234923> Demi rond de jambe par terre en dehors et en de dans <https://ya.ru/video/preview/3469849993824556804> Просмотр видео <https://ya.ru/video/preview/13375109148495876315> Видео танца |
| 06.12.23 | «Танцевальная азбука» 3 год обучения | **Тема 1. Экзерсис у станка**Круговые движения носком и ребром каблука.Flic-flac по закрытым и открытым позициям.Подготовка к верёвочке с подъёмом на п/пальцы, с разворотом бедра в закрытое положение и обратно.<https://ya.ru/video/preview/15226713482882341013> Народный экзерсис<https://ya.ru/video/preview/13678864104973109197> Флик-фляк<https://ya.ru/video/preview/1384072616539631185> Флик-фляк |
| 06.12.23 | «Душа танца» 9-13 | Тема 1:Приседание, упражнения на развитие подвижности стопы<https://ya.ru/video/preview/4537850407981838040> Приседание<https://ya.ru/video/preview/16942937493369902898> моталочка<https://www.youtube.com/watch?v=ftK6YxTigok> подготовка к верчению |
| 06.12.23 | «Удивительный мир танца» 1 год обучения | **Тема 2.** Русский танец.Русский танец.Поочерёдное выбрасывание ног на каблук вперёд с отходом назад в комбинации с ковырялочкой и притопами. Дробный «Ключ». Дробная дорожка каблуками комбинация. Самостоятельное сочинение комбинаций обучащимися.<https://ya.ru/video/preview/3194554354222315216> Ключ<https://ya.ru/video/preview/12153215459059380502> Дроби |
| 06.12.23 | «Душа танца» 14-18 | Тема 1: большие броски.<https://ya.ru/video/preview/17967359590296711509> Большой бросок <https://ya.ru/video/preview/7953478892126699982> просмотр видео  |
| 07.12.23 | «Танцевальная азбука» 1 год обучения | <https://ya.ru/video/preview/10907442670767168568> Движения танца<https://www.youtube.com/watch?v=IWw8A0sFz8Q> Просмотр видео |
| 07.12.23 | «Ритмическая гимнастика» 1 год обучения | <https://ya.ru/video/preview/1591675287856362551> Разминка с Дракошей<https://ya.ru/video/preview/6601076215442513730> Веселая разминка |
| 07.12.23 | «Ритмическая гимнастика» 2 год обучения | <https://ya.ru/video/preview/6929098035919159867> Разминка для малышей<https://ya.ru/video/preview/6929098035919159867> Разминка <https://ya.ru/video/preview/6953897929550740731> Разминка для малышей |
| 08.12.23 | «Ритмическая гимнастика» 3 год обучения | <https://ya.ru/video/preview/14904202363530228739> Разминка<https://ya.ru/video/preview/14904202363530228739> Разминка |
| 08.12.23 | «Танцевальная азбука» 2 год обучения | **Тема № 7.**  **Прыжки.** Прыжки по V позиции , с продвижением вперёд. Temps leve sauté по V позициям<https://ya.ru/video/preview/13375109148495876315>Temps leve sauté<https://ya.ru/video/preview/12549205388799822403> Temps leve sauté |
| 08.12.23 | «Танцевальная азбука» 3 год обучения | **Тема 1. Экзерсис у станка**Круговые движения носком и ребром каблука.Flic-flac по закрытым и открытым позициям.Подготовка к верёвочке с подъёмом на п/пальцы, с разворотом бедра в закрытое положение и обратно.<https://ya.ru/video/preview/15226713482882341013> Народный экзерсис<https://ya.ru/video/preview/13678864104973109197> Флик-фляк<https://ya.ru/video/preview/1384072616539631185> Флик-фляк |
| 08.12.23 | «Душа танца» 9-13 | Тема 1:Приседание, упражнения на развитие подвижности стопы<https://ya.ru/video/preview/4537850407981838040> Приседание<https://ya.ru/video/preview/16942937493369902898> моталочка<https://www.youtube.com/watch?v=ftK6YxTigok> подготовка к верчению |
| 08.12.23 | «Удивительный мир танца» 1 год обучения | **Тема 2.** Русский танец.<https://ya.ru/video/preview/3194554354222315216> Ключ<https://ya.ru/video/preview/12153215459059380502> Дроби |
| 08.12.23 | «Душа танца» 14-18 | <https://ya.ru/video/preview/17967359590296711509> Большой бросок <https://ya.ru/video/preview/14898469562515998996> Танец<https://ya.ru/video/preview/17743646911625479206> Танец «Полянка» |