«Веселина» расписание на дистанционное обучение с 11-15.12.23

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 11.12.23 | «Ритмическая гимнастика» 3 год обучения | <https://ya.ru/video/preview/14904202363530228739> Разминка |
| 11.12.23 | «Ритмическая гимнастика» 3 год обучения | Просмотр видео образцы детской хореографии: (Партерная гимнастика для малышей) |
| 11.12.23 | «Танцевальная азбука» 2 год обучения | **Тема № 7.**  **Прыжки.** Прыжки по V позиции , с продвижением вперёд. Temps leve sauté по V позициям<https://ya.ru/video/preview/13375109148495876315>Temps leve sauté<https://ya.ru/video/preview/12549205388799822403> Temps leve sauté |
| 11.12.23 | «Танцевальная азбука» 2 год обучения | Просмотр видео: Класс –концерт «Дорога к танцу» Балет Игоря Моисеева. |
| 11.12.23 | «Танцевальная азбука» 3 год обучения | <https://ya.ru/video/preview/1591675287856362551> Разминка с Дракошей<https://ya.ru/video/preview/6601076215442513730> Веселая разминка |
| 11.12.23 | «Душа танца» 9-13 | Тема 1:Приседание, упражнения на развитие подвижности стопы<https://ya.ru/video/preview/4537850407981838040> Приседание<https://ya.ru/video/preview/16942937493369902898> моталочка<https://www.youtube.com/watch?v=ftK6YxTigok> подготовка к верчению |
| 11.12.23 | «Удивительный мир танца» 1 год обучения | Просмотр видео: Образцы народной хореографии ((Государственный ансамбль танца имени Игоря Моисеева) |
| 11.12.23 | «Душа танца» 14-18 | Тема 1: большие броски.<https://ya.ru/video/preview/17967359590296711509> Большой бросок  |
| 12.12.23 | «Ритмическая гимнастика» 3 год обучения | <https://ya.ru/video/preview/6929098035919159867> Разминка <https://ya.ru/video/preview/6953897929550740731> Разминка для малышей |
| 12.12.23 | «Ритмическая гимнастика» 3 год обучения | Просмотр видео: Вагановская балетная Академия. Классический экзерсис. |
| 12.12/23 | «Ритмическая гимнастика» 1 год обучения | По расписанию |
| 12.12.23 | «Ритмическая гимнастика» 2 год обучения | По расписанию |
| 12.12.23 | «Ритмическая гимнастика» 2 год обучения | По расписанию |
| 13.12.23 | «Ритмическая гимнастика» 3 год обучения | <https://ya.ru/video/preview/14904202363530228739> Разминка<https://ok.ru/video/141362672> Разминка |
| 13.12.23 | «Танцевальная азбука» 2 год обучения | <https://ya.ru/video/preview/15226713482882341013> Народный экзерсис<https://ya.ru/video/preview/13678864104973109197> Флик-фляк |
| 13.12.23 | «Танцевальная азбука» 3 год обучения | <https://ya.ru/video/preview/15226713482882341013> Народный экзерсис |
| 13.12.23 | «Душа танца» 9-13 | Тема 1:Приседание, упражнения на развитие подвижности стопы<https://ya.ru/video/preview/4537850407981838040> Приседание<https://ya.ru/video/preview/16942937493369902898> моталочка<https://www.youtube.com/watch?v=ftK6YxTigok> подготовка к верчению |
| 13.12.23 | «Удивительный мир танца» 1 год обучения | <https://ya.ru/video/preview/3194554354222315216> Ключ<https://ya.ru/video/preview/12153215459059380502> Дроби |
| 13.12.23 | «Душа танца» 14-18 | <https://ya.ru/video/preview/3194554354222315216> Ключ<https://ya.ru/video/preview/12153215459059380502> Дроби |
| 14.12.23 | «Ритмическая гимнастика» 3 год обучения | <https://ya.ru/video/preview/6601076215442513730> Веселая разминка |
| 14.12.23 | «Ритмическая гимнастика» 1год обучения | По расписанию |
| 14.12.23 | «Ритмическая гимнастика» 1 год обучения | По расписанию |
| 14.12.23 | «Ритмическая гимнастика» 2 год обучения | По расписанию |
| 15.12.23 | «Танцевальная азбука» 3 год обучения | Просмотр видео: Класс –концерт «Дорога к танцу» Балет Игоря Моисеева. |
| 15.12.23 | «Душа танца» 9-13 | Тема 1:Приседание, упражнения на развитие подвижности стопы<https://ya.ru/video/preview/4537850407981838040> Приседание<https://ya.ru/video/preview/16942937493369902898> моталочка<https://www.youtube.com/watch?v=ftK6YxTigok> подготовка к верчению |
| 15.12.23 | «Удивительный мир танца» 1 год обучения | Просмотр видео: Казахский народный танец. Танец Некрасовских казачек. |
| 15.12.23 | «Душа танца» 14-18 | <https://ya.ru/video/preview/17967359590296711509> Большой бросок <https://ya.ru/video/preview/14898469562515998996> Танец<https://ya.ru/video/preview/17743646911625479206> Танец «Полянка» |